

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 上田を守り、育て、次へつなぐ

### 石坂まさふみ

#### 3つの約束

- 1 医療・福祉の不安をなくします。
- 2 循環を生むお金の使い方  
で地域を元気にします。
- 3 子どもたちの未来を育てます。

上田生まれ上田育ち

地元で半世紀！

子どもたちに  
誇れる上田を、  
次の世代へ。

#### プロフィール

- 昭和51年  
上田市上田原生まれ
- 川辺小、六中、上田高校  
卒業
- 共立薬科大学(現慶應義塾  
大学)薬学部 卒業
- 薬剤師
- 倉升自治会 元育成会長
- 慶應義塾大学薬学部  
同窓会(KP会)長野支部長



いしざか  
**石坂まさふみ**

## うえだを前へ！ MOVE ON UEDA

### 明日の地域づくりを目指します!!

市政に地域の声を届け、市民の直接参画を進め実現します！  
電子投票制への道を拓きます！

- 1 地域コミュニティ力の復活と活性化
- 2 信州上田学の再構築
- 3 中心市街地活性化
- 4 安心・安全なまちづくり
- 5 健幸都市うえだを創る
- 6 デジタルうえだの構築

即戦力！市職員40年  
現場を知る美務改革派

PROFILE 1958年12月18日生 67歳

経歴 前踏入自治会長、東部地区民生児童委員、上田東小学校運営委員

現職 東部地区自治会連合会住民自治組織研究会長、踏入未来会議議長、東部地区民生児童委員協議会地区会長、上田東小学校学校運営委員、上田郷友会上田部会副会長、明倫会幹事、NPO法人ぼけっと理事、眞田神社総代、日伊協会長野会員

学歴 上田東小学校、上田第一中学校、丸子実業高等学校、法政大学法学部法律学科卒

職歴 上田市政策企画部政策企画課で退職、上田市政策企画部学園都市推進室市長特命担当で再任用



東  
井  
こう  
じ  
**とうじい光司**

## ふるさとを愛し ふるさとに恩返し

持論 政治に最も大切なことは、行動力です

『行動なき者に成功なし』  
いなければ、ならないこと  
やらなければならないことを  
勇気をもって、行ってきました。

仕事をすれば、批判があって当然  
何もやらなければ、声はでない。  
事なかれ主義が一番いけない。

私はふるさとを愛し、ふるさとに恩返しをします。

## 行動は言葉よりも雄弁!

持論 自らの発想と行動で実践します

1. 私は、本会議で連続48回一般質問を行いました。
2. 私は、市民団体などの要望実現のため24回市長陳情を行いました。
3. 私は、市政発展のため条例制定・見直し、制度新設・事業改善など多数の提案を行いました。

- ① 組織改正に勝る行政改革はなし  
② 全国初！ゼロ歳児から8歳児の運動遊びの導入  
③ 県下初！地域が進める中学校部活動の地域展開  
④ 地域防災力の向上  
⑤ 持続可能な自治会活動  
⑥ スポーツによるまちづくり  
⑦ 健康寿命延伸に向けた活動

ホームページ 上田市議会議員 宮下省二 検索



みやした  
**宮下省二**

## さらに 女性の声を 市政へ

無所属



市議2期8年の実績 現教育厚生委員長

#### 3つの約束

お産や子育て・介護者・高齢者に  
やさしいまち

母子保健 不妊治療 産後ケアの充実 重層的支援体制の強化

学びをつむぎ 健・幸・実感できるまち

安心した居場所作りと風土や資源を活かした健康づくりの推進

住みたい・訪れたい・うえだ  
観光による地域づくり

地域の観光資源を磨く・繋ぐ・稼ぐ。(仮)まるこ道の駅PFIIによる建設へ

#### 得意な分野

周産期支援 子育て ジェンダー

ごみ減量 観光まちづくり 文化振興



さいとう加代美  
選挙ドットコム



推薦 丸子女性団体連絡協議会

か  
よ  
み  
**さいとう加代美**

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 未来への責任

暮らしを守り、上田をつなぐ

国道143号の早急な道路環境の整備、安全対策

水道事業の広域化に反対します

地域コミュニティの強化

災害に強いまちづくり

消防団の処遇改善

### プロフィール

- ▶昭和36年生まれ
- ▶上田市立浦里小学校・卒業
- ▶上田市立川西中学校卒業
- ▶長野県立上田東高等学校卒業
- ▶東京ビジネスカレッジ専門学校卒業
- ▶元 上田市消防団第18分団分団長
- ▶元 上田市立浦里小学校学校運営協議会会長
- ▶浦里希望の泉プロジェクト代表
- ▶前 日本防災士会長野県支部 幹事・東信地区ブロック長
- ▶上田市議会議員(平成30年～) 所属党派: 新生会

HP



# 井沢つよし

未来へつなぐ持続可能なまちづくりを進めます!

## すぐ動いて、実現!

- 物価高対策  
みんなに現金給付!
- シルバー人材労働  
最低報酬の引上げ!
- 医療・公共交通  
高齢者フリーパス発行!

### プロフィール

学歴・職歴・資格

- 信州大学 繊維学部卒業 (1968年)
- 大手繊維会社入退社 (欧米、中国等駐在歴20年)
- 国際経験豊富な技術士 (繊維・染色)

地域活動

- 長野県・移住信州暮らしパートナー (県委託)
- 上田市・スポーツ審議委員 (市非常勤職員)
- 「のまちゃん寝たまま体操の会」(教育委員会動画)
- 「のまちゃん先生アパレル塾」(業界活動)

投票用紙には、ひらがなで

『のまけいご』とお書きください



# 野間 敬吾 のまけいご

こんな時こそ

## 平和と暮らし

市議2期の経験活かします

米政権のイランへの先制攻撃は国際法違反  
●ガソリン高騰、運動する物価高への緊急対策を求めます

物価高騰に悲鳴が上がっています。くらしの願いに応える政治が求められているのではないのでしょうか。高市政権のもと、平和の問題も予断を許しません。「こんな時こそ」と、市政挑戦の決意を新たにしています。みなさんと力を合わせて頑張ります。

■子育て支援4つのゼロ●学校給食無償化を中学でも●子どもの医療費の完全無料化●未満児保育料も無料に●国保税子ども均等割廃止

■高すぎる国保税・介護保険料の引き下げ

■加齢性難聴補聴器に補助・地域内交通の充実

■水道は広域化でなく市独自の水道ビジョンで

1975年上田市生まれ・50才。日本工学院八王子専門学校卒。2014年上田市議初当選、2期。現在党地区平和問題対策委員・消防団員。



# なるせたく

日本共産党

## ゲンバの声を上田のミライに! 松尾たかしがやりました!!

- ◆生活負担軽減策として7,000円分デジタルチケット配布が実現!
- ◆LINEで道路損傷を通報、「上田市通報機能」実現!
- ◆水路内水氾濫防止対策複数箇所!
- ◆清明小学校総合防災訓練に講師として参画!
- ◆武石地域上小寺尾巨石落石を受け 防御柵設置!

## 実績で 松尾たかし 選ぶなら

未来をひらく「うえだ」ビジョン

- ① 高齢者・障がい者にやさしいデマンド型交通を推進します。
- ② 医療不便地域で遠隔医療(オンライン診療)を推進します。
- ③ 自治会の防災資機材の有効活用と負担軽減を推進します。

### 松尾たかしプロフィール

- 1963年4月生まれ 62歳
- 上田市議会議員 3期
- 信州上小森林組合 15年勤務



# 松尾たかし

公明党公認

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

上田のために3つの約束  
#届くうえだへ



①身近でわかりやすい魅力発信

- ・地域インフルエンサーの視点を地域に
- ・地域の魅力をだれもがわかりやすく
- ・本当に必要な人に届く「伝える工夫」を



②「わからない」をゼロに

- ・「わからない」に寄り添う市政に
- ・スマホやネットの「わからない」にいつでも気軽に相談できる場所を



③平時も緊急時も頼れる情報発信

- ・平時から便利で信頼できる情報に
- ・デジタルとアナログの両方から「困ったらずここを見る」と思ってもらえる発信体制へ

### 思いの原点

上田で経済を回す  
上田でつながりをつくること  
日常の発信が非常時の信頼になる

詳しくはHPを  
ご覧ください！



<https://bit.ly/mizusaki-ayumi>

### プロフィール

1986年生まれ・上田市で生まれ育つ  
地域インフルエンサー・おいでよ上田として約10年活動  
シニア向けスマホ・パソコン講座からChatGPT・生成AIの講師も務める  
発見と創造ラボ代表  
好きな食べ物はデカ盛りラーメン

情報が届くまちに  
未来の上田を整える



みずさき  
あゆみ

2期目に  
チャレンジ!!

## 4年間つないだ 想いを実感できる 未来の上田に *update!*



武田  
たけ  
だ  
さ  
ち  
ち

こんなまちを目指します!

- 1 人口が減っても税収は減らさない  
地域の魅力で稼げるまちへ
- 2 宣言だけで終わらせない  
実感できる!スポーツのまちへ
- 3 みんなを守る  
やさしい防災のまちへ
- 4 いきいきと暮らす大人が、子どもの未来になる  
子どもたちが誇れるまちへ

### プロフィール

1988年9月8日生まれ。上田市立城下小学校・第四中学校、屋代高校理数科、中央大学法学部卒業。  
上田市消防団第3分団所属。

### 4年間の主な歩み

市道と市道周辺の維持管理  
災害時のペット同行避難  
上田城周辺の渋滞対策  
廃食油の資源化

愛と勇気と希望と夢を、  
上田の力に!

## まちだの まちづくり3本柱



上田の未来は、もっと良くなる。

- 1 安心・安全なまちづくり(消防・防災)  
「備えがあるから、安心して暮らせる上田」へ
- 2 経済を元気にするー稼げる上田へ  
「支援する行政」から「一緒に動く行政」へ
- 3 支え合いが「見える」まちへ  
「子どもも高齢者も福祉コミュニティの再構築制度だけでなく、人と人のつながりを活かした福祉へ

まちだ  
町田  
かず  
ゆき

## 上田市をもっと おもしろくする!



笑顔を起点にした地域づくり  
誰もが主役になれるまちへ

### 【重点政策】

1. 寛容で支え合うまちづくり!
2. 地域の仕事と暮らしを応援します!
3. デジタルでつながる社会へ!

困っている事があれば、  
なんでもお聞かせください。

政策の詳細は  
「富岡徹後援会」ブログに掲載  
<https://ameblo.jp/tomi0201oka>



皆さまのお役に立つために働きます。皆さまのご支援よろしくおねがいいたします。

とみ  
おか  
と  
み  
お  
か  
と  
み  
お  
か

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 地球に優しい上田

子どもが帰りたい上田を目指して

次の世代に誇れる上田市政へ

### 未来を守る6つの約束

- ① 命と暮らしを守る、人手不足対策**  
医療・介護、教育、公共交通など、地域を支える現場の人手不足は待ったなしです。働き方改革と人材確保を進め、安心して住み続けられる上田市を守ります。
- ② 子どもは市の宝。切れ目のない子育て支援**  
出産・子育て・教育への支援は、未来への投資です。周産期から高校まで、市独自の支援も含め、負担軽減と支援拡充を進めます。
- ③ 誰一人取り残さない、学びの選択肢**  
不登校は誰にでも起こり得ます。オンライン学習やフリースクールなど多様な選択肢を活かし、孤立させない教育環境を整えます。
- ④ スポーツで元気な上田をつくる**  
16年間の野球経験で学んだ挑戦と仲間の大切さを、子どもから高齢者まで伝えます。国民スポーツ大会を見据え、スポーツ振興と健康づくりを推進します。
- ⑤ ICT・AIで支える、次世代の市政**  
人口減少時代だからこそ、デジタルの力が必要です。行政・教育・生活のデジタル化を進め、誰一人取り残さない上田市をつくります。
- ⑥ 防犯・防災を徹底した、安全・安心の上田**  
集中豪雨などの自然災害や、特殊詐欺・無差別殺傷事件などの脅威から市民を守ります。安全・安心を基盤に、観光・交流にもつながるまちづくりを進めます。



# 堀内ひとし

## れいわ山口こうじ 4つの政策

- 1/ 安心して暮らせる上田市
- 2/ 子どもが自分らしく生きられる上田市へ
- 3/ 誰もがまっすぐに意見を言える社会に
- 4/ 誰一人取り残さない 災害に強いまちづくり



## 福祉のまち 上田の実現へ!

上田市大好き  
上田市生まれ  
上田市育ち

社会福祉の仕事に携わって21年



れいわ新選組代表  
山本太郎

### プロフィール

【経歴】●中央大学法学部政治学科卒業 ●証券会社を含め金融機関に15年勤務 ●39歳時に上田市社会福祉協議会へ入職、21年に渡り福祉の現場で勤務 ●身体障がいの子を含め4人の娘の子育て、知的障がい者2人の成年後見人 ●中学、高校では野球部に所属 ●高校3年の春の北信越長野大会ベスト4

【趣味】●写真(写真クラブ上田市役所に22年所属) ●野球、ソフトボール



ホームページ

# 山口こうじ

やまぐち

れいわ新選組公認

## 子育て・親の介護・老後の問題 安心して働ける 上田市に!!



- 働きやすい上田市
- 市民の声  
市政に届く上田市

- シニア世代が  
元気に過ごせる上田市
- 自然豊かな上田市

地域の声を聞きます。  
行動します。報告します。



# 中村みきよ

(46歳)

## 自慢できる 我が街創り上田

### もっと輝く上田へ!! マツケン 5大政策

- 1 豊かで自由で稼げる環境整備
- 2 安心できる介護・福祉連携
- 3 障がい者・シニア世代の雇用創出
- 4 もっと住みよい地域創造へ
- 5 こどもたちへの先行投資

情報発信仕掛け人/

YOUTUBEにて毎月動画配信中、SNSでも日々配信!!



QRコードから  
YouTube  
をチェック!



Facebook  
をチェック!

### プロフィール

肩書 上田市議会4期16年在籍  
ものづくりコンサルタント  
サンフロード株式会社代表取締役

趣味 B級グルメ探索、温泉めぐり

目標 正直者が認められる  
当たり前の世界実現



# 松山けんたろう

上田なんでも応援団長

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

生活苦しい8割 高市さん怖いね！…

こうい  
う時こそ

## くらし 平和 優先 でこそ



頂いたご要望をまっすぐ届けます

# ふるいち順子

5期20年さらに  
日本共産党

◆家計・子育て応援  
4つの提案実現へ

- 学校給食無償化 中学も
- 子ども医療費完全無料化
- 未満児保育料無料化
- 国保税子ども均等割廃止

◆水道広域化反対、市の「水道ビジョン」で独自に

イラン侵略に抗議、即時停戦・平和の外交を

石油高騰 非常事態 国にも市にも市民生活防衛へ緊急対策を求めます

- ◆高齢者に安心安全
- 国保税の引き下げ
- 介護負担の軽減
- 加齢性難聴補聴器補助
- ◆平和の声 上田から
- 「平和の灯」、戦跡保全

地域密着！まちの相談所として  
地域と市政を結ぶ 身近な窓口にも。



- 01 防災・減災対策による安全・安心なまちづくり
- 02 人口減少・人財不足への迅速な対応
- 03 資源循環型施設に伴う地域の活性化

地域の秘書役として  
課題の現場に駆けつけます。

継続力・行動力・柔軟性  
聞く力・多角的な視点

10年間の国会議員秘書経験で磨いた  
5つの力を地域に還元。  
地域の困りごとの「相談・整理・行政交渉」  
お任せください！

<プロフィール>  
上田市下塩尻在住/妻と息子の3人家族  
長野大学産業社会学部卒業/消防団20年所属



# 竹内みつる

たけうち  
45歳

## 動く人—たかだ 忍

未来へ挑戦！  
魅力あふれる上田市を創る！



# たかだ 忍

■東信の未来を拓く！

X字型道路ネットワーク！

- 上信自動車道推進 ●(仮称)上田・丸子トンネル
- 上田諏訪連絡道路 ●松本佐久連絡道路
- ▶大屋渋滞・腰越雪道問題を解消

■いじめゼロへ本気の挑戦！

- 市長直轄の専門部署設置を推進 ●早期発見体制強化

■補聴器購入補助の実現！

- 18歳以上対象へ拡大 ●当事者目線の制度設計

■観光振興！面で結ぶ！

滞在型観光で経済活性化！

- 美ヶ原高原 ●菅平高原 ●鹿教湯温泉 ●別所温泉

■地元企業を守る発注政策！

- 必要な公共事業の計画的発注 ●雇用と技術の継承

[高田 忍プロフィール]

1952年 上田市武石鳥屋生まれ  
 武石小学校/依田窪南部中学校/上田高校/東海大学工学部卒業  
 職歴■株式会社信州エンジニアリング 代表取締役  
 議会■現在 上田市議会議員 1期目  
 前 教育厚生委員/現 産業水道委員  
 現職■上田水泳協会 会長/上田日中友好協会 理事長  
 アトム会 青少年育成部長/上田高校吹奏楽団OB会 幹事  
 経歴■前 東海大学長野県同窓会 会長  
 前 依田交通安全協会武石支部 支部長  
 元 武石地区民生児童委員/元 上田市武石鳥屋自治会長

### 4つのあした

『あした』の学び場づくり

令和10年開校を目指す  
オーブンドアスクール(夜間中学)  
学習・職業訓練・日本語支援

『あした』を健やかにくらす

上小圏域の救急医療と  
発達外来の充実

『あした』に備えるまち作り

水路の豪雨対策、  
上下水道の老朽化・耐震化整備

『あした』へ産業を応援

多様な担い手の農業設備等を  
導入支援を充実



プロフィール  
1964年生まれ  
青山学院大学卒  
市議4期

あなたがもっと好きになる上田をめざして



# 半田大介

はん  
だ  
だい  
すけ

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

赤ちゃんからお年寄りまで  
みんなの  
命とくらしを大切に!



25歳 子育て中

日本共産党

## 杉村あさ美

- ◆出産時に使えるタクシーサービス  
陣痛タクシーの導入を
- ◆充実したい子育て・家計応援  
こどもの医療費完全無料化を
- ◆老後に安心と安全を  
医療・介護の負担軽減とサービス充実
- ◆上田と長野間の水道広域化に反対  
命の水は上田市独自で



2001年、上田市生まれ。神奈川県で育ち、2022年に上田市移住。中央大学法学部卒。2023年に結婚、ゼロ歳児を育児中。党地区青年学生対策委員。

**NOWAR!** イラン攻撃の即時中止を!  
ガソリン高騰対策 国の対策強化と市の独自補助を

なぜ、飯島ともりは

## 「医療と福祉」 なのか



いじま

## 飯島ともり

上田市の医療を次のステージへ

### 命を守る救命救急センター整備

上田市の医師・看護師不足は深刻です。上田地域完結型の救命救急体制と医療人材確保を両輪で推し進めます。これまで医療・福祉の専門家として着実に結果につなげてきた活動を、県や国と連携して更に前進させます。

安心して暮らせるからこそ選ばれ、育つ街へ

### 医療・福祉を基盤とした経済振興

いい街には良い医療がある。医療体制を整備することで、子育て世代や高齢者が安心して暮らせる街を目指し、人と企業に選ばれる街を目指します。

教育現場の最前線で18年!

「心の相談員」「特別支援教育支援員」として、子どもや保護者の皆様の悩みに寄り添って参りました。教育の現場で培った「聴く力」で、ひとりの声を大切に、「うえだ」の未来をつくる大きな力へと繋げてまいります。

“ひとりの声を大切に、誰も置き去りにしない、誰もが輝く希望の『うえだ』をめざします!”

未来をひらく「うえだ」ビジョン

- ①子どもから高齢者まで安全・安心の「うえだ」をめざします!
- ②女性と子どもの目線で、防災・減災をもっと身近に。災害に強い「うえだ」をめざします!
- ③誰も置き去りにしない教育・子育ての「うえだ」をめざします!
- ④若者・働く世代に選ばれる「うえだ」をめざします!

すどうともえプロフィール  
●1973年5月19日生まれ 52歳  
●上田女子短期大学 国文科 卒業  
●中学校教諭Ⅱ種免許(国語)



公明党公認

## すどうともえ

## 世のため人のため 全力で挑む



にしざわ

## 西沢いづる

上田に育てられ、市議6期23年。  
経歴と情熱を、愛する上田へ恩返し。

- 現場主義 自ら足を運び、市民の皆様の要望相談に誠実に応対、直ちに行動!
- 忠恕貫徹 思いやりの政治を誠実に実践。献血42回は「実践の一つ」の証。
- 確かな実績 23年の実績と経歴を、市民の皆様上田の未来のために使い切る!

お互いを認め合い、思い合って  
次世代へつなぐ上田を、共に。

- 安心の福祉 全世代が輝く街へ。真に必要な医療・福祉・介護を最優先。
- 未来への教育 子どもまんなか政策推進。子育て支援・家庭教育・学童保育の充実。
- 地域の活力 スポーツ・文化施設の整備・充実。上田の活力・利点を最大化!

●上田西小・三中・東高卒 / 立教大学経済卒  
●営業現場17年。元日動火災上田支社長  
人物 ●ヘルパー2級 / シルバー人材会員 / 囲碁 / ソフトボール・水泳 / サッカー 歴

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 未来の上田を守る！

財政状況が厳しい今、「あれもこれも」ではなく「あれかこれか」の選択の時代へ。市議会にも責任ある判断が求められます。上田市議会議員・上田市監査委員としての経験を次の市政に活かします！



つちや  
土屋かつひろ

- ◆ 人口減少にストップをかける！  
企業誘致と移住・定住を促進させ、活気ある上田市をつくります
- ◆ 地域の未来を築く人材を育成！  
子育て・教育環境を整備し、子供たちが伸び伸び育つ上田市をつくります
- ◆ 地域医療を全力でサポート！  
地域の救急医療体制を整備し、安心して暮らせる上田市をつくります

<土屋かつひろプロフィール>  
 上田高等学校・立命館大学法学部卒業  
 「元上田市議会議員」  
 「上田市監査委員」(現在)  
 「上田地域広域連合議会議員」(現在)  
 「元上小PTA 連合会会長」  
 職業＝行政書士・社会保険労務士

## 明るい上田市の未来のために



地域防災力の強化

子育て・教育支援

スポーツ振興

農業政策

地域交通の推進

現場の声とともに安心して暮らせる上田へ

全ての分野に共通するのは、「現場の声を大切に作る姿勢」です。これからも一つひとつの課題に真摯に向き合い、市民の皆様が安心して暮らし続けられる上田市の実現に向け、責任と覚悟をもって取り組んでまいります。

### プロフィール

昭和39年5月8日生 61歳  
神川小学校・第一中学校・上田東高等学校卒業

職業 ■ 損害保険代理店業 資格 ■ 防災士  
現職 ■ 総務委員会副委員長/議会運営委員会委員  
上田地域広域連合議会議員/長野県自主防災アドバイザー  
NPO法人 うえだ総合型地域スポーツクラブUSC理事  
神川ミックスベジタブル(小学生ドッジボールチーム)顧問  
上田東高等学校同窓会副会長

経歴 ■ 元上田市消防団長/元上田市消防団第十分団分団長  
元上田市立神川小学校PTA会長 元上小PTA連合会会長  
元上田市立第一中学校PTA会長

やじま  
矢島まさひろ

完全無所属新人

実現したい

うえだ未来チャレンジ代表

5つの柱

子育て世代  
二児の母

現在の上田市議会には子育てママが1人もいません。子育ての当事者として市政に声を届けます！

### 1. 出産子育て応援！ 7世代先まで続く未来へ！

- ・産前産後のパパ・ママ支援！
- ・世代を超えたコミュニティづくり
- ・図書館改革！読書通帳、遊びと学びのスペースを導入
- ・全天候型遊び場の整備

### 2. 健康寿命先進地域うえだへ！

- ・薬の使いすぎ、過剰医療を見直し健康的な社会の実現へ

### 3. 交通は皆んなで助け合い！

免許返納後の生活変化と本当のニーズを聴き取り調査

### 4. 環境は市民の礎

- ・PFAS等の有害物質のモニタリングと情報公開
- ・持続可能な農業を目指す就農支援

### 5. まちづくり

- ・防災設備と備蓄の見える化
- ・公共施設の利用状況の把握と見直し
- ・中小企業や個人事業主へ市独自の応援
- ・環境負荷のない循環型社会の実現

### 岩岡あやえプロフィール

1977年生まれ。二児の母。  
埼玉女子短期大学英語科卒。シドニーにてチャイルドケアを学ぶ。  
滞在中は留学代理店、広告代理店などに勤務、ベビーシッターを経験。  
帰国後、英語教室を7年間運営。出産を機に閉業。  
その後、みんなの居場所「そらっこ」を運営。  
講師を招いての料理教室や子ども食堂などを開催。  
「上田市子どもを守る会」代表。  
「上田市南小学校」PTA副会長(来年度会長予定)。  
「市民がつくる政治の会」長野地区地区長、北陸甲信越支部支部長を経験。



公式ホームページ

いわおか  
岩岡あやえ

### 『当事者目線』でボランティア活動に従事

「親の会」や「居場所づくり」のボランティアとして、子どもや保護者の皆様の声に耳を傾けてきました。地域で培った「寄り添う力」で人が輝く上田市の未来へとつなげていきます。

一人ひとりの声から政治を動かす架け橋に「あなたが輝く上田」をめざします！

### 明日をひらく「うえだ」ビジョン

- ① 不登校児童・生徒の居場所づくり対策に取り組めます！
- ② 女性・福祉の視点から安全・安心の防災減災対策を進めます！
- ③ 女性・若者が輝く、教育・子育て対策に挑みます！
- ④ 安心して暮らせる医療の充実を推進します！  
youtubeチャンネル 始めました！▶

林みちよプロフィール  
1967年1月31生まれ 59歳  
長野県上田千曲高校商業科卒業  
趣味: ラジオを聴くこと、俳句、山登



公明党公認

はやし  
林みちよ

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 小林ゆうやが 実現したいまちづくり



### 福祉・教育

誰もが安心して暮らしていける上田をつくりまします。

### 医療

上田の医療を真剣に考えまします。

### インフラ・環境

上田の課題に取り組みまします。

### 政治

市民と政治のキョリを近づけます。

### 観光・移住定住

魅力あふれる上田を発信しまします。

29歳

## 圧倒的行動力で

市民の話を聞きに行く！  
自ら調査をして市政に声を届ける！  
そして持続可能な上田を次世代に繋ぎまします！

こばやし  
小林ゆうや

次世代へつなぐ改革実行!!

## 飯島ゆうきの12本の矢



### 1 議会をもっと市民のために

古い制度や委員会を見直し、議会費・政務活動費の透明化を進めまします。

### 7 健康で安心して暮らせるまち

予防医療を推進し、誰もが安心して暮らせる福祉を実現しまします。

### 2 行財政を持続可能に

人口減少時代に対応し、無駄を見直し必要な投資を確保しまします。

### 8 安全で快適な道路整備

渋滞解消と安全な道路環境の整備を進めまします。

### 3 子どもの学びを充実

教育環境の整備、DX教材の活用、人材育成を進めまします。

### 9 地元企業を元気に

企業誘致と中小企業支援を進め、地域経済を活性化しまします。

### 4 地域資源を活かす

未利用地の活用と林業振興を進め、地域資源を活かしまします。

### 10 観光で地域を元気に

広域観光を進め、上田地域全体の魅力を発信しまします。

### 5 空き家・空き店舗の活用

リノベーションと補助制度でまちのにぎわいを創出しまします。

### 11 官民連携のまちづくり

公共施設の維持更新を官民連携で進めまします。

### 6 農業の6次産業化

農産物の加工・販売を進め、新たな地域ブランドを育てまします。

### 12 移住・定住の促進

二地域居住や移住支援を進め、定住人口を増やしまします。

◆プロフィール◆ 飯島 裕貴 1989年2月4日 住吉生まれ・常磐城育ち  
元・参議院議員秘書 / 現・日本維新の会 長野県総支部 総務会長 兼 政調会長代理

日本維新の会  
公認  
飯島ゆうき  
37歳

## 全世代を 一つのチームに!



こどもに夢を  
若者に挑戦を  
シニアに安心を

### 走・攻・守の三拍子で 世代間をつなぐ!

走

#### 現場ヘダッシュ

●困り事、分からない事、現場ヘ向かい声を聞きます  
●有益な情報を届け、共有し、地域発展ヘ

攻

#### 地域をアップデート

●子育て世代がもっと外ヘ出たくなるような、市内主要な場所の環境作りを提言しまします。  
●スポーツ×地域活性化空き店舗を若者の挑戦の場ヘ

守

#### シニア世代を守り次世代へつなぐ

●地域文化を守り、次世代とつなぐ多世代交流の推進  
●シニア世代から学びを継承し、安心に暮らせる地域づくりヘ取り組みまします。

さくら  
桜井りょうじ

## 環境計量士 公害防止管理者 4児の父が 上田と子どもたちの 環境を守る!



シニア世代の知恵と  
現役世代の活力を結び付け  
安心して子育てできる  
上田を目指しまします!

### プロフィール

- ◆1981年軽井沢町生まれ
- ◆野沢北高等学校→埼玉大学工学部応用化学科  
→慶應義塾大学法学部卒業
- ◆環境計量士(濃度関係)登録(2005年)
- ◆公害防止管理者(大気一種、水質一種)取得
- ◆上田市西部地域協議会・西部地域まちづくりの会参加
- ◆上田市立西小小学校PTA組織検討プロジェクト参加

詳しくは  
こちら▼



しづか  
渋谷ゆうき

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 現場の声を 市政のど真ん中へ

丸山ひろたか  
5つのビジョン

- 1 制度の垣根をなくす  
『まるっと福祉(ふくし)』
- 2 みんなで守る  
『地域防災と消防団改革』
- 3 『もう一つの学び』と共に  
学び合う教育 (インクルーシブ教育)
- 4 障がいも年齢もこえる  
『スポーツと地域の元気づくり』
- 5 孤立させない  
『伴走型子育て支援』

つながりを生み出し  
支え合える上田へ



# 丸山ひろたか

[36歳]

未来の上田のために

私は上田市の産院で生まれ、武石地域(旧武石村)で育ちました。若者が戻って来たい、そして住み続けたいと思える上田の未来を創るために、活動していきます。



## #負けたな上田市民

Don't give up, Ueda citizens

### 『金井たかゆき』の考える上田市8政策

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1 大企業、ハイテク産業の誘致とUターンの促進 | 5 公共交通の利便性向上      |
| 2 若者、子育て世代の負担を軽減        | 6 近隣市町村、国や県との連携強化 |
| 3 観光PR活動へ投資、ブランディングの確立  | 7 小規模地域にもっと光を!    |
| 4 歳出の見直しと財源の確保          | 8 全ての頑張る人を応援するまちに |

**プロフィール**  
 学習塾経営、元税理士事務所勤務  
 趣味は読書と旅行、そしてマラソン  
 1987年長野県上田市に生まれ、武石小学校・依田窪南部中学校・上田高等学校卒業  
 /2010年法政大学 経営学部 卒業/2020年より学習塾を起業、経営。現在に至る。  
 /2023年日本維新の会政治塾修了/2025年国民民主党入党、公認候補として内定

公式サイトも是非ご覧ください  
<https://kanai-takayuki.com>  
 金井たかゆき 検索

# 金井たかゆき

## ふるさと上田に 誇りを取り戻す!

- ① 安心して子どもを産み育てることができきる教育・医療・福祉の充実
- ② 人口減少社会に対応できる公共施設や社会インフラのリストラを進める
- ③ 遊休農地の再生と6次産業化による雇用の創出と食糧の安定確保
- ④ ゼロカーボン社会を見据え、再生可能エネルギーの地域内循環を推進
- ⑤ 災害時に《自助》と《共助》が確かに機能する安心・安全のまちづくり
- ⑥ 交通弱者の移動の自由が保証されるデマンド交通の導入
- ⑦ 大企業の誘致により、産・学・官連携による新たな技術革新と雇用の創出



# 池田総一郎

いけだそういちろう

【PROFILE】

S37年1月 上田市生まれ  
 中塩田小学校・塩田中学校・上田高校

S59年 愛知県立大学 外国語学部卒  
 H3年 学習塾で起業  
 H22年 上田市議会議員に初当選  
 H24年 上田高等学校 PTA 会長  
 H26年 総務文教委員会委員長  
 H30年 議会運営委員会委員長  
 R6年 上田市議会議長

託してください!  
あなたの思い

## 自治会存続問題

自治会費の公益的負担を住民税と一緒に徴収する形に変えるなど自治会存続のための負担軽減を!

## 施設削減と可視化

市がこの先20年で20%の施設を削減する方針であれば十分な議論が必要。その為には可視化が不可欠

## もういちど故郷へ

観光目線ではなく住民の目線で郷土を再発見し、いつの日か戻ってきたくなる「故郷」再生の物語を今

## うえだ週末案内

住民手作りのイベントの多いこの街の特色に注目し、観光・移住・まちづくりに活かせるインフラ整備を!

## 対話会

日程はこちら

立看板や街宣車を出さない代わりに市内各所の施設で対話会を行います。あなたのお話を聞かせて下さい

46歳 プログラマー 趣味は地誌研究 西小▶三中▶長野高専



# 三井健太郎

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 地域の未来を 共につくる

防災・教育・介護・産業で地域を強くする  
地域活性化と総活躍社会を目指します！

### ① 防災強化 — 命と暮らしを守る地域づくり

災害は、いつ起こるか分かりません。  
だからこそ、日頃からの備えと、人の力が重要です。  
●避難所の実践的訓練を強化 ●消防団・消防職員の支援と人材確保  
●要支援者の避難体制整備

### ② 子育て・教育の充実 — 子どもたちの未来に投資する

子どもたちは地域の宝であり、未来そのものです。  
安心して育ち、学べる環境を整えます。  
●子ども・子育て支援の充実 ●ICT時代のモラル教育の推進  
●地域部活動の支援

### ③ 介護支援 — 高齢者が安心して暮らせる社会へ

誰もが、年を重ねても住み慣れた地域で暮らし続けられる  
社会を目指します。  
●介護人材の確保と処遇改善 ●地域包括ケアの推進

### ④ 産業振興 — 地域の食と産業を守り、文化遺産を後世につなぐ

産業振興による地域活性化と雇用創出により若者が働き  
定住する地域づくりを目指します。  
●若い世代の就労支援や相談体制を充実 ●スマート農業の導入支援  
●地域ブランドと販路拡大 ●日本遺産レイラインの情報発信強化  
●別所線利用促進への支援

**福沢 賢治** (ふくざわけんじ) 昭和40年8月生(60歳)  
長野県上田東高等学校・群馬大学工業短期大学部 卒業  
現職 ■ 上田市消防団 団長・公益財団法人長野県消防協会 会長  
NPO法人子どもとメディア信州 インストラクター  
経歴 ■ 平成13・14年度 上田市消防団第16分団 分団長  
平成22年度 塩田西小学校 PTA会長 **無所属**



# 福沢けんじ

## 平和・人権・環境・福祉

…人にやさしいまちづくり…

**清らかな水は市民の財産  
水道事業の不要な広域化に反対です！**

市民の懸念の声があるにも関わらず長野市などとの広域化が計画され、命の水の決定権が奪われようとしています。水道広域化は時代に逆行する民営化やコンセッション方式を誘導します。先人が必死に築いた命の水を確実に次の世代へ。

**だれもが輝く上田市へ  
ヘイトスピーチや差別は絶対反対です！**

外国にルーツのある方に対する悪意あるヘイトスピーチを毅然と規制することや多文化共生施策の推進を提言。困難な問題を抱える女性への支援も引き続き求めます。

**住みなれた上田で安心して暮らす  
これからも安心・安全の施策を提言し続けます！**

認知症とともに生きるまち希望宣言を提案し実現。民生委員の負担軽減のための協力員制度を提言し、導入。香害や化学物質過敏症対策も更なる対応が必要です。

**交通弱者をつくらない  
生活の足 = 公共交通を維持・発展します！**

バス、タクシー、鉄道はすべての上田市民にとって最も重要な生活基盤です。国、県とも協議し維持・発展をめざします。生活支援としての公共交通網の整備やデマンド交通など移動支援の充実・支援に尽力します。

●神科地区大久保出身・在住  
●神科小、第五中、長野俊英高、立正大学卒業  
●2018年～上田市議会議員(2期)  
●上田市議会総務委員長  
●前上田市長和町中学校組合議会議長  
●食とみどり、水を守る上小地区会議議長  
●私鉄協力議員団 ●上田広域山城議員連合事務局長  
<https://go2senkyo.com/seijika/146559> **石合ゆうた** 検索



# 石合ゆうた

あなたが笑顔で暮らせる上田を

37歳

住みやすい郷土  
住みたいまちを  
めざします

## 村越深典3つのチャレンジ

- 健幸 (教育・福祉)**
  - 健康で生き生きとした生活
  - 誰もが生きる力を持ち幸せを感じるまち
  - 地域のコミュニティーにより、安心して暮らせ、子育てができるまち
  - 安心して学べるための通学路、学校の防犯の強化
- 農幸 (農耕)**
  - 充実していつまでも働ける生活
  - 守るだけでなく楽しくなる農業の推進
  - 土地を活かした農産物の生産、6次産業の開発・広報
- 観幸 (観光)**
  - 人が集い活気ある生活
  - 日本遺産を生かしたインバウンド誘致と対策
  - 子供たちが自慢できる魅力の発見・発信
  - 東山の開発を含め、希少植物等を活かした体験型自然公園の設置

経歴:1973年(昭和48年)生 52歳  
現在、上田市下之郷 長福寺住職  
元 上田市消防団第15分団分団長  
元 下之郷自治会自治会長  
元 塩田中学校PTA会長



氏名  
**村越深典**

## 活性化で価値向上

上田市で、ずっと安心して暮らしたい—  
持続可能性を高めるため必要な施策を推進



### 技術者の視点で 市政に納得と快適を

- ◆自治会の負担軽減・公平化・適正化
- ◆地域経済圏を強化・地元雇用を促進
- ◆伝統の継承と豊かな景観の維持
- ◆将来世代に負担を残さない基盤整備

自動化と保全のプロが市政の生産性向上と課題解決に挑戦します。地域の方との対話を何よりも大切にし、思いやりと優しさをもって心地よい地域づくりに貢献します。

### プロフィール

西塩田・手塚在住。妻・母(別所温泉出身)と同居。57歳。塩田中学校、上田千曲高校電気科卒業後、(株)ミヤノ入社。合併後の(株)シチズンマシナリー含め通算38年9か月勤務。自動旋盤の電気制御設計に従事し、昨年末に退職。英・米駐在計5年。手塚自治会会計。塩田まちづくり協議会西塩田支部幹事、同協議会防災安全部会員、上田招魂社総代、上田市遺族会西塩田支部長。元、上田市消防団第十六分団副分団長、音楽隊副隊長。防災士。



# しおいり友広

ともひろ

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)

令和8年3月29日執行

# 上田市議会議員一般選挙公報

上田市選挙管理委員会

## 経験と行動力

経験と行動力で市民の皆様の声を市政に届け次世代に誇れる地域を創造します

市民主導の市政運営を実現するために 皆様の声を市政に届ける議員本来の役割を確実に実行してまいります



# 佐藤のりゆき

- 生活基盤の安定を図るため 地域の産業を育てる支援策の推進・企業誘致の推進に努めます
- 観光業を上田市の更なる経済成長の牽引役とすべく 観光振興の推進に努めます
- 地域公共交通の利便性向上に向け 新たな観点で効果的な施策の検討に努めます
- スポーツを楽しめる環境整備の推進に努めます
- 子育てにやさしいまちづくりの推進に努めます
- 災害に強いまちづくりの推進に努めます
- ごみ減量化の更なる推進に努めます
- 子どもたちの安全確保を中心とした生活道路整備と上小30交通圏の整備促進に努めます
- 民間力も活かした過疎対策と空き家対策の推進に努めます
- 深刻化する農業問題の解決に向けた施策の推進に努めます 有害鳥獣対策についてはより効果的な施策の推進に努めます
- 公共施設の在り方について 将来負担軽減のための施策の推進に努めます

みんなで投票に行きましょう



© CIS

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿を、そのまま印刷したものです。)



僕たちを 幸せにする この一票

