

令和8年10月25日執行
飯山市議会一般選挙公報

発行
飯山市選挙管理委員会

市民の暮らし最優先



いしかわ
石川みつなり

日本共産党

ごあいさつ
私は木島平で生まれ、現在新町で暮らしています。自動車整備、自営業、民商活動、家族の介護、バス・タクシー・トラック運転の仕事を通じ、暮らしと営業・介護・子育て、地域交通の切実な声に向き合ってきました。物価の高騰、消費税、減税とインボイス廃止、国保料・介護保険料の負担軽減、医療・介護・子育て支援、除雪と地域交通の充実が必要で、暮らし最優先の飯山市政へ、市民の声をまっすぐ届け、全力で取り組みます。

- 国保料・介護保険料の引き下げ
- 消費税引き下げを国に求める
- 市独自の給付制奨学金を創設
- 小・中・高校の入学支援金(各10万円)
- 子育て世代の働く場の確保
- 地域公共交通の充実
相乗りタクシー・乗り合いタクシーなど
- 飯山日赤病院の医療体制の充実
- 農業用機械・燃料代・飼料代・補助充実
- 農産物の価格保障と所得補償を
- 中小企業・個人事業主を直接支援
- 憲法9条守り、核兵器禁止条約の批准を求めます

飯山からも、高市政権の「暴走政治ストップ」の声を

市民の声を大切に！ 真っすぐに、正直に！！



岸田まささき

私は二期8年、飯山市議会議員として働かせていただき、市に対していろいろな提言をしてきました。三期目も愛宕町でのまちづくりと地域活動の経験を活かし引き続き、お年寄り、若者、女性など多くの市民と話し合いを持ち、活力ある飯山を創っていききたいと思います。
ぜひ皆様のご支援のほど心よりお願い申し上げます。

- 人が集まり活力ある飯山に！**
- ◆雇用環境の充実をさらにはかり定住を促進します。
 - ◆若者のまちづくりへの参加を推進します。
 - ◆小・中・高の連携を進め学力の向上をめざします。
 - ◆スポーツ振興を通じ健全な若者を育成します。

- 誰もが安心して暮らせる飯山に！**
- ◆子育て支援の充実をはかります。
 - ◆介護サービスを充実させます。
 - ◆飯山日赤の医療体制の充実をはかります。
 - ◆災害に強い地域づくりを行います。

- 地域資源を稼ぐ挑戦できる飯山に！**
- ◆寺社と伝統工芸の融合した体験型観光を推進します。
 - ◆農産物の飯山ブランド化と全国・海外への展開を支援します。
 - ◆商工業の新規事業の立ち上げを支援します。
 - ◆伝統産業の活性化と人材育成への取り組みを行います。

若い力で!! 次世代に誇れる飯山へ



本気で、飯山。
渡辺かずまさ

魂の41歳

- 1 みんなに優しい飯山**
誰も取り残さない。世代を超えて支え合い、安心して笑顔で暮らせるまちづくりを進めます。
- 2 飯山の力を生かした経済発展**
新幹線の駅・高速道路のインターを活かし、観光と農業を軸に活気ある飯山を目指します。
- 3 スポーツの力で元気な飯山**
子どもから大人までスポーツを通じ、健康な体と心を育み、笑顔あふれる元気な飯山をつくり出します。
- 4 安心して暮らせる飯山**
災害に強い、万全の備えと支え合う体制をつくり出します。
- 5 明るく開かれた政治**
対立ではなく、市民の皆様の声を第一に、対話と協力で飯山の未来をつくり出します。

皆様の声を聞いて心を込めて取り組みます。

活力ある飯山市創生へ 5つの要

暮らしに誇りと活力を
訪れる人に憩いと感動を



まるやま
丸山かずゆき

- 守りの要 安心を守る**
 - 千曲川の治水対策
 - 攻めの要 地域の賑わいを生む**
 - 道の駅・MIZBEステーション周辺の活性化
 - 旧4小学校の利活用
 - 生活の要 暮らしを支える**
 - 公共交通の再構築
 - 地域医療・福祉の充実
 - 次世代の要 未来を育てる**
 - 子育て支援と学校間連携
 - 移住・定住の促進
 - 経済の要 地域産業を支える**
 - 工業団地の産業誘致
 - 農業の競争力強化
- 【プロフィール】
●前 飯山市経済部長・広域観光推進課長
●飯山市早起き野球連盟会長
●JHS みゆき野ベースボールクラブ後援会長
●夢丸農業小学校 事務局長

より良い飯山市を 次世代へ「本音・本心・本気!!」 で取り組みます。



むらまつ
村松まさかつ



「より良い飯山市を次世代へつなぐ」 ためにすべき最重要なこと

地域の発展には教育の力が欠かせない。子どもの教育と合わせ、大人の学びが重要です。
人生の目的は「幸せになる事」です。ここに焦点を合わせれば、地域一丸となります。
それに伴い、飯山市に関わる人々全員が物心とも豊かになり、飯山市の発展につながると確信しております。これにより、飯山市の持続的な発展・繁栄につながります。
その為に村松自身が自己成長努力をし、物心とも豊かな人間となり、地域の皆さまに還元できる存在となります。

今後の重点取組

- 人口減少を食い止める! その先の人口増加! そのため、日常の市民生活環境の困りごとに耳を傾けます。
- 大人・子どもの学びの場の提供。IYAMA SQUAREでの勉強会や、なちゅう・市公民館などでの講演会、子どもの成功・成長体験講座の開催。継続的な学びの場を提供し、大人・子どものできる!を育て、自己肯定感・実行力を高めます。
子どもたちに「大人になっても、飯山に住みたい!」と思わせる、夢と希望にあふれた明るい飯山市「クオリティコミュニティ」(物心とも豊かな地域)を実現します。

高沢ふじこ

「おもいやり」と「おもてなし」のまち飯山を!



たかさわ
高沢ふじこ

- 持続可能な飯山市を
 - ◆《財政の健全化》《人口減少対策》
《健康増進と医療の充実》を目指します
- 「生きる力」をはぐくむ教育
 - ◆国際化、デジタル化に対応できるスキルの支援や経済教育に力を入れ、飯山市ならではの自然の中でのびのびと成長できる教育環境づくりを目指します
- 産業の活性化
 - ◆「信越自然郷」の考えをブラッシュアップ、広域観光のリーダーとなる飯山市を目指します
 - ◆農業分野では、生産者の声を丁寧にひろうことで課題を洗い出し対策を探ります
 - ◆将来の担い手を地域で考え、さらなる地産地消の推進を目指します
- ペットとの幸せな共生
 - ◆ペットと安心して幸せに暮らせる環境づくりを目指します

飯山市議会議員一般選挙

投票日は10月25日(日)です

令和8年10月25日執行 飯山市議会議員一般選挙公報

発行
飯山市選挙管理委員会

もう『しずか』に してられません！

～ あなたの『つぶやき』を市政の真ん中へ ～



まつなが
松永しずか

第①の柱

伝統の「とうどの心(支え合い)」を大切に、
地域福祉の推進を図ります

第②の柱

「生活者の実感」を市政に届ける
「女性参画」を進めます

第③の柱

「飯山で子育てしたい!して良かった!」
地域を実現します

女性の視点でつくる

誰もが安心して暮らせるふるさと飯山へ

「住みたい・帰りたい・関わりたい」そんな飯山市へ

子育て目線、移住者目線を まちづくりの力に



わたなべ
渡邊美千代



40代以下は「逃げられない世代」

先送りされてきた様々なツケを背負う40代以下の私たち。2040年には高齢者人口がピークを迎えるとともに、老朽化と修繕費の高騰により道路や水道などの生活インフラすら維持できなくなる危機が迫っています。自分たちと子ども世代の未来を守るためにも、新たな一歩を踏み出す時です。ターニングポイントいいやま!!

今の市政に必要なのは「リアルな声」

小学生2児の母、飯山市に暮らし3年の移住者として、「子育て支援」や「移住・定住」の政策にリアルな声を反映させます。

政策の3つの軸

「子育て・教育」「移住・定住」と価値の創造

【活動方針】

ママ友、ご近所さん、そんな気軽で相談できる身近なまちのパートナーを目指します。仕事は続け、生活の基盤を議員報酬だけに委ねません。寄付・献金、後援会や事務所もなし。子育て、仕事と両立できる活動のあり方を模索し、実践していきます。またホームページ・SNS・ビラによる情報発信を基本とし街頭演説や選挙カーでの連呼行為など従来型の活動は行いません。

プロフィール:2023年に外様地区へ移住、息子・娘・犬と暮らす。

現在は都内IT企業でリモート勤務中。45歳・完全無所属・

移住者・リモートワーク・無農薬米作り2年目・城北小PTA会長



住むに値する飯山市へ

1 獣の数を抑制していく仕組みがあるまちへ

- 狩猟免許取得者を増やす仕組みを地域全体で構築
- 里と山の境界線を明確にする森林整備

日々の生活や農業の営みを、熊・猪・鹿などの獣から守り、安心できるものに

2 車がなくても、暮らせる飯山へ

- 通院・買い物・駅・市役所をつなぐ移動手段を再設計
- 事前予約して必要な時間や場所に赴くバスや相乗りタクシーの充実化・予約のしやすさを追求する
- 要介護認定2以上でなくてもシニアカーの取得やレンタルを容易にする補助制度
- 買い物弱者には移動販売・配送も組み合わせる

免許を返しても、生活まで返さなくていい。

高齢者だけの話ではなく、子ども、学生、免許返納者、家族全体の問題として扱います

3 子どもに食の大切さを感じてもらう教育環境

生きることは食べること 食べることは生きること

自分の食べ物は自分で作れるという体験を積極的に学校で総合学習の授業で

豆と米を育て、味噌や醤油作りを体験できるように

4 食料もエネルギーもできるだけ 自給率の高い飯山を目指して

食は自給農の推進。エネルギーは雪氷熱、小水力、太陽光、ヒートポンプを使った給湯器、千曲川を使った新しいエネルギーの創出に取り組みます。飯山にあるもので、あるを尽くして。



たきざわ
滝沢あつし

(元・農園)

無所属連合

地域を守り、 次世代へつなぐ

【まちづくり6つの決意】

1. 定住促進で人口を増やす
2. 空き家対策と賃貸住宅の整備
3. 飯山駅周辺の再開発
4. 地域の雇用を創出する
5. 産業を支援し経済の循環を促す
6. 防災・減災でまちを守る

推薦人：日本商工連盟飯山地区

【プロフィール】

昭和33年1月25日生まれ(現在68歳)
飯山北高等学校卒業
昭和56年 日本大学理工学部卒業
昭和59年 飯山市役所移住定住促進課長歴任
柳原地区活性化センター所長 令和4年退職
中曽根区長 2回歴任
議会 市有資産調査検討特別委員会 副委員長
一級建築士 建築主事(都市計画に精通)

4年間の
議員経験を
生かす



山崎たけお

前回の公約 皆さん、やりましたよ!

- (1)「給食費の無料化」10割実現!
- (2)「無農薬の地元食材でつくる学校給食」
地元の農産物が少ない特別栽培米の導入が、今、進んでいます!
- (3)「学校スキーの用具の充実」実現!
議会で訴えたところ、多額の寄付(1380万円)で実現しました。誠にありがとうございました。

次の4年は みんなでやろう!希望作り!

- ①【本気で田んぼを未来に残す!】
「生産者所得補償」これがなければ農家は日本中で消滅!
「生産者所得補償」農家の皆さん!軽トラ・トラクター行進!
「官民連携の農家が儲かる農産物の直販ルート作り」
- ②【森林と里山整備!】
エネルギー源として「地元木材の利用」(電気と熱への活用)
市民・区民参加の里山整備(クマ対策。市の資金援助)
- ③【子供たちにのびのび教育】
子供たちも先生も楽しく元気に「ワクワク」の学校!
- ④【市民と飯山駅前の再開発!】
飯山と北信州の再生のカギは、市民参加!絶対に必要!!
いい方法があります!みんなで夢と希望を作っていきましょう!



まつもと
松本じゅんいち

飯山市議会議員 一般選挙



投票日

10月25日(日曜日) 午前7時
午後7時まで

ただし、一部の投票所では閉鎖時間が繰り上げられます。お手もと入場券でお確かめください。

投票のご案内

1、投票所には入場券をお忘れなくお持ち下さい。

2、入場券をなくしたときは、そのほかわからないことは投票所の係員にお申し出ください。

3、投票できる方は、選挙人名簿に登録されている方です。飯山市に居住している方です。

4、投票用紙には候補者の氏名を1人だけはっきり書いてください。

5、ご自身で字を書くのが難しい方は、代理投票や点字による投票ができますので、投票の際に投票所の係員にお申し出ください。

期日前投票のご案内

1、投票日の当日、仕事やレジャー、旅行等の理由で投票所に行つて投票することができない方は期日前投票ができます。

2、10月19日から投票日の前日の10月24日まで毎日、午前8時30分から午後8時まで飯山市役所4階で受け付けています。

3、期日前投票には、入場券をお持ちください。

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿をそのまま印刷したものです。なお、掲載の順序は、くじで定められたものです。)

飯山市には今、先送りできない問題があります。

最優先で取り組むのは「水道」です。

▶有収率は**54.5%**まで低下し、給水した水の多くが漏水によって失われています。

一方、老朽化した水道管の更新はほとんど進んでいません。水は命と暮らしを支える最も重要なインフラです。

厳しい財政状況の中でも、抜本的な漏水対策と老朽管更新を最優先で進めます。

そして、すべての問題の根幹にある「人口減少」。

▶約70年前に4万人近くいた人口は**17,159人**まで減少しました。

子育て支援の充実、特色ある教育と学校選択制、教育移住を進め、子どもを産み育てたいと思える飯山をつくります。

人口規模に合わせて公共施設は大胆に見直す。一方、水道・道路・除雪など生活に不可欠なインフラは守ります。

さらに、飯山の雪と古民家を生かした観光、農業のブランド化や6次産業化を進め、地域の「稼ぐ力」を伸ばします。

問題を先送りのではなく、現実を直視し、決断し、実行する。次の世代に持続可能な飯山を残すため、全力で取り組みます。

前田健太 PROFILE
プロフィール

2022年飯山市に移住。
柄山集落にて沖縄料理を中心とした飲食店を経営。
子ども6人と私たち夫婦で暮らしています。



前田 健太

**輝きと活力ある
地域づくりを目指して！**

- ※昨今の異常気象での線状降水帯などの豪雨や大地震等による大災害後の安心・安全な避難所対策と避難訓練の実施に取組みます。
- ※市民が生活する上でのインフラ整備の維持・修繕及び農業問題や森林整備対策に取組みます。
- ※地球温暖化による農業対策・生活排出ガスの脱炭素計画（0カーボンニュートラル）の推進
- ※少子高齢化対策として、高齢者福祉・出産・子育て支援の更なる充実の推進。
- ※2028年国スポ大会に向けて、運営・会場整備・宿泊施設・道路・河川等の環境整備の推進。

将来の財政負担をしっかり見据え、本当に必要な事業を見極め、しっかり投資する。子供たちの育成に努め、未来に向けて安心・安全に暮らせる、「持続可能な飯山市」を推進します。



高橋 たつゆき

令和8年10月25日執行
飯山市議会議員一般選挙公報

飯山市選挙管理委員会

発行
飯山市選挙管理委員会

市民と議会とで市政を前へ！

飯山市最大の課題は**人口問題と経済対策**

新幹線と高速道の可能性を、もっと生かしたまちづくり！！

1 都会の富裕層をターゲットに宅地造成を！
2 国際感覚にあふれた地域リーダーの育成を！
3 「創業コンテスト」を！
4 起業に手厚い助成を！
5 専門コンサルタントの招へいを！
6 地域内でお金が循環する工夫を！

7 回遊性あるまちづくりの完成を！
8 基幹産業として農業と観光の充実を！
9 災害に強いまちづくりを！
10 子育てでは地域で支援を！
11 高齢者に笑顔を！
12 地域コミュニティの維持を！

チェックする議会から提案する議会へ

現在の仕組み（予算・決算の場合）
【議会】 提案 → 審査 → 決定 → 執行 → 決算
【市長】 執行 → 決算 → 提案 → 審査 → 決定 → 執行

新たな仕組み（政策立案・推進）
【議会】 提案 → 審査 → 決定 → 執行 → 決算
【市長】 執行 → 決算 → 提案 → 審査 → 決定 → 執行

「市民の思い」と「議員の政策」が実現できる議会へ！！



上松 永林

ふるさと飯山の未来のために！！

- ◆豪雪と自然災害に強いふるさと作り
信濃川水系緊急治水対策プロジェクト始め防災対策の推進に努めます。
 - ◆高齢者に優しいまち作り
高齢者の福祉と地域の基幹病院の充実に努めます。
 - ◆新たな働き方の創造と子育て支援
新たな働き方の導入や子供たちの健やかな成長のための施策の充実を図ります。
 - ◆交流人口の増加
飯山の自然と景観を生かした観光スタイルの推進に努めます。
- しづかわ芳三
◇昭和23年8月21日秋津（蓮上組）生まれ
◇飯山市議会議員初当選（H22～現在4期目）
◇飯山市議会議長（3期）
長野県特別豪雪指定市町村議会協議会会長
岳北広域議会議長
◇現在 飯山市監査委員



しづかわ 芳三

にしざわ一彦

昭和29年7月18日生まれ
元飯山市議会議員PTA会長
元飯山市議会議員3期
元副議長、元議員委員
資格：防災士 特技：剣道3段

これからの政策

空家解消で安全なまちづくりを推進！
高齢者も安心の地域型福祉推進！
除雪対策の更なる充実で住みやすく！
歴史の偉人に学び郷土飯山に誇りを！
新幹線、インターで経済活性化推進！
千曲川などからの水害対策を推進！

今期4年の主な実績

✓ 屋根が崩落！通学路の危険な空家を解消！
多くの市民から相談を受けた通学路の危険な空家。所有者との調整を行い、行政代執行を回避！移住希望者への売却・解体を主導したところ、飯山市初の解決事例となり、地域が安全になりました。

✓ 事故多発！危険なT字路の事故ゼロを目指して
事故多発の国道117号と西回り線合流点の危険なT字路に対して、地域住民の意見を聞き、安全対策を推進し、大型注意看板の設置、視界を遮る木の伐採、停止線や中央線の再塗装を実現しました。

✓ 市民の安全を守る有害鳥獣対策の担い手の待遇を向上
地域を脅かす有害鳥獣対策において、危険を伴う捕獲作業に当たる狩猟隊員（猟友会）の処遇改善を追求。議会での提案や市長への直談判を通じ、狩猟隊員手当を1万円へ引き上げることができました。

✓ 認知症高齢者の見守り支援で家族に安心を届けます！
徘徊等による行方不明を防ぐため、GPSタグの活用を議会でも提案したところ、万が一の際に位置情報や発見者による身元確認が可能に！



にしざわ 一彦

今子育て世代が動く時！

30年後も住み続けられるまちへ

- ① 子ども・教育
遊べる、学べる飯山へ
■ 赤ちゃんから小学生まで楽しめる公園
■ 廃校を、天候に左右されない遊び場に
- ② 食と農
地元の食で、子どもを育てる
学校給食の地産地消率 **70%** 以上へ
- ③ 雪と暮らし
雪国で、安心して暮らす
■ 除雪の担い手を免許取得補助で確保
■ 避難所の設備を見直し、防災力を強化

1985年生まれ 41歳 | 飯山市太田地区在住 | 神奈川大学法学部卒

職歴 農業・スキー学校・介護・タクシー配車・保険営業
地域 スキー教室・公民館館員・交通安全協会・日赤奉仕団
資格 SAJ公認スキー指導員・FP3級
家族 夫・子ども2人・義父母・猫1匹



ニノ宮 ちやん

投票区	投票所名	投票時間
飯山第1	飯山市公民館	午前7時～午後7時
飯山第2	飯山市役所	〃
飯山第3	しろやま保育園	〃
秋津第1	中山根集落センター	午前7時～午後7時
秋津第2	新田創造館	午前7時～午後6時
秋津第3	いいやま人権福祉センター	午前7時～午後7時
秋津第4	秋津地区活性化センター	〃
木島	木島地区活性化センター	〃

投票区	投票所名	投票時間
瑞穂第1	関沢農業改善センター	午前7時～午後7時
瑞穂第2	瑞穂保育園	〃
瑞穂第3	柏尾農村研修施設	午前7時～午後6時
柳原第1	いずみだいの保育園	午前7時～午後7時
柳原第2	大川公会堂	午前7時～午後5時
富倉	富倉出張所	〃
外様	外様地区活性化センター	午前7時～午後7時
常盤第1	常盤地区活性化センター	〃
常盤第2	戸狩区コミュニティセンター	〃

投票区	投票所名	投票時間
太田第1	太田地区活性化センター	午前7時～午後7時
太田第2	小境公会堂	午前7時～午後6時
太田第3	曾根農業生活改善センター	〃
岡山第1	温井多目的交流センター	午前7時～午後5時
岡山第2	羽込山多目的集会所	〃
岡山第3	上境集会センター	〃
岡山第4	岡山出張所	〃
岡山第5	しらかば保育園	〃

（この選挙公報は、候補者から提出された原稿をそのまま印刷したものです。なお、掲載の順序は、くじで定められたものです。）

令和8年10月25日執行
飯山市議会議員一般選挙公報

発行
飯山市選挙管理委員会



おぎわら章一
しろういち
日本共産党

おぎわら章一 は提案します

- 国保税・介護保険料の引き下げ
- 市独自の給付制奨学金を創設
- 小・中・高校の入学支援金(各10万円)
- 飯山日赤病院の医療体制の充実
 - 空き家対策
 - クマなど鳥獣被害対策
 - 農業用機械・燃料代・飼料代・肥料代の補助充実
- 農産物の価格保障と所得補償を
- 憲法9条守り、核兵器禁止条約の批准を求めます
- 気候危機打開へ、再生エネルギーの本気の普及、原発ゼロ

みなさんと力をあわせて実現しました

- ① 小・中学校の給食費無償化
党市議団は本会議で9回とりあげました
- ② 子ども医療費完全無料化
500円の手数料を廃止
- ③ 安心の雪かき支援事業
- ④ 保育園の給食も完全無償に
飯山産の炊き立てご飯を提供、
党市議団は本会議で5回提案
- ⑤ 補聴器購入に上限3万円の助成
市民団体の請願が実現しました

あなたの1票を おぎわら章一 へお寄せください



投票所と投票時間

投票区	投票所名	投票時間
飯山第1	飯山市公民館	午前7時～午後7時
飯山第2	飯山市役所	〃
飯山第3	しろやま保育園	〃
秋津第1	中山根集落センター	午前7時～午後7時
秋津第2	新田創造館	午前7時～午後6時
秋津第3	いいやま人権福祉センター	午前7時～午後7時
秋津第4	秋津地区活性化センター	〃
木島	木島地区活性化センター	〃

投票区	投票所名	投票時間
瑞穂第1	関沢農業改善センター	午前7時～午後7時
瑞穂第2	瑞穂保育園	〃
瑞穂第3	柏尾農村研修集会施設	午前7時～午後6時
柳原第1	いずみだい保育園	午前7時～午後7時
柳原第2	大川公会堂	午前7時～午後5時
富倉	富倉出張所	〃
外様	外様地区活性化センター	午前7時～午後7時
常盤第1	常盤地区活性化センター	〃
常盤第2	戸狩区コミュニティセンター	〃

投票区	投票所名	投票時間
太田第1	太田地区活性化センター	午前7時～午後7時
太田第2	小境公会堂	午前7時～午後6時
太田第3	曾根農業生活改善センター	〃
岡山第1	温井多目的交流センター	午前7時～午後5時
岡山第2	羽広山多目的集会所	〃
岡山第3	上境集会センター	〃
岡山第4	岡山出張所	〃
岡山第5	しらかば保育園	〃

(この選挙公報は、候補者から提出された原稿をそのまま印刷したものです。なお、掲載の順序は、くじで定められたものです。)