

声をあげれば 政治は変わる

12年間都議として
活動してきた確信です

米倉春奈

政治を希望へ——

政治は、生きることを応援するためにあります。

そして私が議会で活動し実感するのは、市民の声や運動が政治を動かす力になっていることと、その声と力を合わせる議員がいると大きく政治や社会が変わるということです。

学校給食の無償化、
パートナーシップ制度が実現しました。

豊島区は、多様な街です。

ひとりでくらす人、家族とくらす人、赤ちゃん・子ども・
若者・高齢期の人、外国につながるのある人…

多様な市民がくらしています。

それぞれの暮らしによりそう政治へ。

一緒に新しい政治を作りましょう！

エコと健康のため
いつもマイボトル

山歩きが好き



米倉春奈
インタビュー記事

米倉春奈 PROFILE

1988年2月生まれ。宮崎県えびの市出身。中央大学・総合政策学部卒。家族は夫。豊島区の好きなところは美味しいお店がたくさんあるところ。

好きなこと・休日は、美術館・博物館が自然の中へ。東京国立博物館の東洋館と山歩き後の温泉が好き。

政治に関わる原点は、中学生の時カンボジアを訪問し、教育支援に携わりたかったこと。その後、日本もお金がなければ学べない、一生懸命働いても低賃金など政治の課題があると気づき、学生時代に日本共産党に入党。



視察、議会質疑、
街頭での呼びかけ

米倉春奈 みんなの声でかえてきた！ 痴漢ゼロ 編

声から
政策を考える

「うつ病・フラッシュバックで辛い」
「15年、一人で外出したことない」
「どこに相談すれば…？」「理解者がいない」（被害者の声より）

都政で何ができるか
全力で研究

世界に学ぶ
フィンランド視察（自費）

盗撮
ひどい

通学中に
被害にあった

高校生・
大学生と懇談

包括的性教育を視察。子どもたちは「性暴力の本質は支配」「被害者は支援されるべき」と学びます。日本でも！

さらに
議会で質問

3期目当選

国や鉄道会社に
申し入れ

都議会
3期目当選

私鉄

JR

痴漢ゼロの
取り組みが…

チラシ配り
やりますよ～

世論が広がる

呼びかけ
でも

21年都議選
選挙で

初めての被害
18歳以下
71.5%

約2600人が回答

電車
乗れない

痴漢被害
アンケート
を実施！

詳しくは
こちら

「都が対策を」と
求めたら
部署も知見も
なかった…

ガーシ

「都が対策を」と
求めたら
部署も知見も
なかった…

変化が！
ポストにも

NG×

痴漢に
注意

対策チーム
できた

学校で
性暴力に対応する
教育スタート

都議会に
とどけます！

応援をお願いします

アンケート
実施中！
あなたの声を
聞かせてください

気候危機
働き方
子育て
年金
平和
介護

あなたの
声になる
力になる

一緒にがんばります
参議院議員 吉良よし子

米倉さんとは痴漢ゼロのために
鉄道各社との懇談、気候危機対策も連携してきました。引き続き力をあわせて頑張ります。

新としま

2025年春号外
発行／新としま社 TEL3554-8090
日本共産党豊島地区委員会の見解を紹介します。

一緒にがんばります
参議院議員 吉良よし子

米倉さんとは痴漢ゼロのために
鉄道各社との懇談、気候危機対策も連携してきました。引き続き力をあわせて頑張ります。

Pioneer

2025年6月
都議選

ジェンダー平等 子育て
健康・医療 気候危機

東京都議会に 新しい風をふきこむ パイオニア

2013年に25歳で都議会初当選。
豊島区初の女性都議。
みなさんの声を都政に届けてきました。
これからもみなさんとともに——。

日本共産党
東京都議会議員3期〈豊島区選出〉

米倉春奈 37歳

よ ね くら は る な

公式LINE ホームページ YouTube Instagram

情報発信中！米倉春奈SNS



ボランティア
募集してます



教育無償

都立大学の無償化
初めて&何度も提案し実現

- 学校給食の無償化を実現
2017年から負担軽減を4回都議会で条例提案。
4回とも自民・公明・都民ファ反対

- 都立大学・高専で都民無償を実現
10年間繰り返し質問してきました。
さらに4月から博士課程の支援も実現。

- 都立・私立高校の授業料 実質無償へ
- フリースクール利用料 への支援が実現

NEXT

- ▶公共交通の子ども料金を18歳までに学生向け割引フリーパスを創設
- ▶小中学校の修学旅行を無償に
- ▶大学生等に給付型奨学金をつくろう
- ▶子どもの意見を聴き都政に反映
- ▶学校の先生の働き方を改善、先生をふやそう



ジェンダー平等

身近な性暴力「痴漢ゼロ」へ
東京も国も動かした

- 包括的性教育 すすめようと提案

- パートナーシップ制度が実現

22年11月から開始。レインボーファミリーの方々や先に取り組みむ区の話をしき、制度とあわせて性的マイノリティの困っていることを解決していくことを都に求めてきました。

- 学校プールのルール見直し、生理休暇の導入を提案

NEXT

- ▶シングル(単身)女性の住まい、相談窓口などの支援をつくろう
- ▶ファミリーシップ制度実現へ



「多様な生き方の
応援を」
質問動画は
こちら



働き方

賃上げも自分の時間も
労働時間短縮へ初の提案

- 「世界の流れは労働時間の短縮」

東京をはじめ首都圏が一番、仕事と通勤が長いです。1日の労働時間が減ると、心身にもよく、趣味・家族との時間も増え、生産性もあがります。

- 女性も男性も正社員が
当たり前の東京に

見えなかったものを調査して可視化。
各メディアが大きく報道し都政の問題に。

- 働く場でのハラスメントをなくす

NEXT

- ▶中小企業の賃上げ応援！助成金をつくる(まずは1人12万円・20万人分)
審査もスピーディに。都予算のわずか0.2%で実現できます。
- ▶公務も民間も正規雇用をふやす



質問動画
はこちら



気候危機とめる

数年研究し
「東京2030 60%脱炭素
実行プラン」を提案

数年間の研究と論戦をふまえた内容。
今ある技術の活用で実現できます。

日本は
世界で5番目の
排出国



◀全文はこちら

- 住宅断熱の補助を拡大さらに賃貸にも地域経済の活性化にもなります。
- 太陽光パネル設置の支援を充実

NEXT

- ▶樹木と公園をふやそう
23区の樹冠被覆率(木の枝葉で覆われる面積)を20%に。樹をふやすと街を冷やし、熱中症による死亡をへらす。CO2も吸収。豊島区の公園面積は23区ワースト1。
- ▶気候都民会議を実施しよう
24年9月に条例提案。 自民・公明・都民ファ反対
都民・若者の意見を気候対策に反映させよう。
- ▶プラスチックの環境汚染と健康影響への調査を行おう

グローバルな視点で 東京を動かす

ジェンダー平等
世界一のアイスランドから学ぶ



「ジェンダー平等は社会の問題」アイスランド大使からお話をうかがいました。

世界の最先端を
学んで生かす

労働時間の短縮・
バカンス
フランスの議員と懇談



「余暇を通して、生きる喜びと人としての尊厳の意味を見出してほしい」と、バカンスは約90年前、共産党などの政府が導入。

都議会野党第一党/
日本共産党

19人
東京都議団

東京都政を動かしてきた ホンモノの党

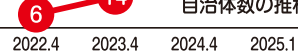
都議団19人は都議会で野党第一党！
国会なら106議席に相当する力で都民の願いを次々実現！都政のチェック機能も果たしてきました。



実現
しました

学校給食の無償化

都議会の中でも賛成を広げて、ついに都内100%実施に。



実現
しました

シルバーパス値下げ

25年前に自民・公明が全面有料化。日本共産党は都議会で「一律1000円に」などと5回条例提案してきました。

5回とも自民・公明・都民ファ反対

実現
しました

保育料の第一子無償化

19年に第3子以降、23年に第2子の無償化に続き、ついに実現

知っていますか？

VS

都議会の対決構図

自民党

都民ファーストの会

公明党

財界ファーストで小池知事とともに 都民の税金をムダづかい

プロジェクション
マッピング
3年で総額
64億円

大型道路
510億円
豊島区の
特定整備路線含む

羽田新ルート
落下物・騒音・
大気汚染の
危険

くらしの
負担増

国民健康保険料
値上げ

都議会
自民党も!
裏金

物価高騰
から

くらしを守る 緊急提言

1 物価高騰と災害から 住まいを守る

- 家賃に補助(月1万円)
- 水道料金を10%値下げ
- 住宅耐震化を支援
「倒壊ゼロ」をめざし「自己負担ゼロ」に。
- 避難所の質を上げる

家賃が高すぎる

シングル向け
月額**10万円超**
(平均)

ファミリー向け
月額**21万円超**
(平均)

2 中小企業の営業を守る

- 燃料費への支援
- 固定費(家賃・リース代等)補助

3 高齢者のくらしを支える

- 補聴器購入補助を約15万円に
- シルバーパス 一律1000円に
- 特養ホームふやし、利用料に補助を

保険料が高すぎる

介護保険料と
後期高齢者医療保険料に支援します

4 豊島区の医療を守る

- 都立大塚病院を都の運営に戻す
独立法人にされ、ベッドが約100床も削減されました。
進めたのは
小池知事と自民・公明・都民ファ

大塚病院の
質問はこちら



財源は
あります

東京都の予算は**約18兆円**

スウェーデンの国家予算に匹敵。収税も史上最高。
東京都は都民の願いに応える力がある。