



PROFILE
プロフィール

中野市竹原に生まれ
看護師歴20年

▶看護師免許 ▶はり師・きゅう師免許

・平岡小学校(現・高社小)・高社中学校・須坂東高等学校卒業
・佐久総合病院看護専門学校卒業、看護師免許取得
・北信総合病院にて内科・外科・小児科病棟に勤務
・信州スポーツ医療福祉専門学校卒業、はり師・きゅう師免許取得

埼玉医科大学 東洋医学診療科 研究員として活動

大手前大学(通信) 現代社会学部に入学

政治・経済・法律を学ぶ現役学生、6歳の子を育てる一児の父



中野市の課題や政策を発信しています!

あべー真 公式ブログ



日々の活動や現場の声を発信しています!

あべー真 公式 X (X)



詳しくはこちらをご覧ください

あべー真 公式 HP

あ
べ
い
ま
かずま

長野県連
中野市政策委員



こどもファースト、中野。

現役世代に安心と希望を

「この地域はこの先どうなるのだろう。」

医療・介護の現場で働くなかで抱いた、その不安こそが私が政治に向かう原点です。現場の声を政治につなぐ存在が必要だと強く感じました。

対立ではなく解決を優先し、子どもや孫が誇れる信州中野を残すため、私は市民のみなさんと対話を重ね、その声を一つひとつ確かな政策にしていきます。未来を守る行動を、今この中野から進めていきます。

私たちは

あべー真さん の活動を応援しています!



国民党代表 玉木 雄一郎

参議院議員 森葉賀津也

参議院議員 伊藤 孝恵

参議院議員 竹詰 ひとし

国民民主党は 手取りを増やし、 自分の国は自分で守る 政策の実現をめざします。



経済対策を 高市総理に申し入れ

11月12日、国民民主党は高市総理に経済対策の申し入れを行いました。日本は、失われた30年を乗り越え、再び将来に向けて強い日本、豊かな経済を実現し、成長することができるか否か、大きな分岐点を迎えていきます。こうした中で、国民民主党は、昨年12月の自民党・公明党との三党合意である①ガソリン減税、②年収の壁の178万円への引上げを、必ず実現していくとともに、手取りを増やし、自分の国は自分で守る経済対策を提言し、その実現を政府に強く求めていきます。

あべーまさんの政策の一部を紹介します

POLICY 01

こども支援を 惜しまないまちへ

～出産から教育まで“切れ目ない支援”を本気で実現～



- ▶出産・不妊治療の経済支援を強化（交通・宿泊費、無痛分娩、祝い金）
- ▶放課後児童クラブの環境改善と無償化を推進
- ▶不登校でも学べる居場所づくりとオンライン学習を充実
- ▶熱中症対策の強化（ウォーターサーバー・冷凍庫・送迎支援）



POLICY 02

物価高でも安心して 暮らせるまちへ

～生活インフラと暮らしの支援～

- ▶子育て世帯の住まい支援
- ▶家計応援の電子マネーポイント還元キャンペーンを実施

POLICY 03

ともに支える、 いのちの現場

～医療・介護・保育の担い手を守る～

- ▶市と医療・福祉現場が連携して人材確保に取り組む
- ▶奨学金返還支援や、地元就職報奨金の創設



POLICY 04

市民の声が届く、 市政へ

～若い力が、まちを動かす～



- ▶議会の議論や政策決定をわかりやすく可視化・発信
- ▶市民と定期的に意見交換できるミーティングの開催

POLICY 05

中野の農業を 次世代へ

～地域の食と未来を守る～



- ▶若手就農者が定着しやすい環境（住まい・機械・研修など）を一体的に支援
- ▶農業インターン制度やマッチング制度で「始めやすく・続けやすく」