

山口こうじ 後援会だより Vol.1

福祉のまち上田の実現へ！

2025年12月号（活動報告・ご意見募集）

※本紙は、現場の声を伺い政策検討につなげるための活動報告です。投票の依頼等はいりません。

今月の現場メモ

私はかつてケアマネージャーとして働いていましたが、辞めるきっかけになったのは、ご家族間の立場や意見の違いに挟まれ続け、心を病んでしまったことでした。誰かが悪いのではなく、皆が必死だからこそ起きるすれ違いがあります。

次号以降は配布の際に伺った困りごとを整理して掲載します。

（※個人名・施設名は記載しません。ご安心ください）

3分でわかる：生活困窮の“入口のつまり”

生活困窮は「お金がない」だけでなく、孤立、病気や障害、家族関係、失業、住まいの不安定さなどが重なって起きることが多く、本人も課題を整理できないまま限界に近づいているケースがあります。そのため最初の相談で「何を話せばいいかわからない」「どこに行けばいいかわからない」となりやすく、窓口が複数あるほど相談が遅れがちです。

今月の提案

1. 相談・連絡の「一本目」を見える化：困りごと別の窓口一覧を作成・更新
2. 地域の見守り連携を再点検：民生委員・社協・自治会・市役所等との役割整理
3. 認知症の早期発見を実現：家族向けチェック表を作成し早期相談を促進

職員さんの声：今月の1問

Q. 家族対応で一番大変なのは？（1つだけ）

- 説明に時間がかかる 連絡が集中する
要望が調整困難 苦情対応 連絡がつかない その他（ ）

こちらのQRコードからお答えください



※集計結果は、次号で「TOP3」として共有します。

今月の動き（活動報告）

- 市内の福祉施設・事業所を訪問し、短時間のご挨拶と意見交換
- 地域包括支援センターの実務（相談・連携・ケース会議）についてヒアリング
- いただいたご意見の整理・論点化（次号で“回答・整理”を掲載します）

山口こうじ最新動画紹介

ボランティアの皆さんにPR動画を作ってもらいました。（約2分）休憩時間などに、よろしければご覧ください。



連絡先（ご意見・ご相談）

山口こうじ 後援会（事務局）

電話：090-3312-0224

メール：k-stock390627@ktj.biglobe.ne.jp

