

山口こうじ 後援会だより Vol.2

福祉のまち上田の実現へ！

2026年1月号

新年あけましておめでとうございます、今年もよろしくお
願い申し上げます。



今月の現場メモ

私が参加していた社会福祉士連絡会議では、
いつも貧困高齢者の問題が取り上げられてい
ました。多分、今でも状況は変わっていない
ことでしょう。お金があればなんとかなる今
の福祉の実態を見つめなおす時期に来ている
のかもしれないと参加していたころから思っ
ています。

3分でわかる：ケアマネの業務が増える 構造

ケアマネの仕事はケアプラン作成だけでな
く、家族調整や事業者連携、医療機関との調
整、更新手続き、電話対応や急な変更対応も
日々重なります。その結果、本来の「見立て
て先回りする」時間が削られどうしてもつい
後手に回りがちです。個人任せにせず、連絡
手順・必要情報の統一と役割分担の明確化で
支える仕組みが必要です。

今月の提案

1. 困難ケースの共有・相談ルートを整備：担
当固定を避け、早めに助けを呼べる形にす
る
2. 介護者（家族）の限界サインを早期に拾う
仕組み：簡単な確認項目と相談導線の確立
3. 地域の見守り連携を再点検：民生委員・社
協・自治会等との役割整理

職員さんの声：今月の1問

Q. 市や関係機関に改善してほしいことは？
(1つだけ)

相談窓口の分かりやすさ 情報の更新・
共有 連携手順 人材確保策 交通・
移動支援 その他
()

QRコードからお答えください



前号集計結果 TOP3

檻の中のライオン講演会 in 上田

『檻の中のライオン』で有名なはんどう大樹
さんの講演会が開催されます。

はんどう先生と私が「福祉と憲法」をテーマ
に対談します。詳細は↓QRコードで
1/12（月・祝）14:00～まちなかキャンパスうえだ
参加費 一般 1500円 大学生 500円 高校生以下 無料
定員 25名 先着順



連絡先（ご意見・ご相談）

山口こうじ 後援会（事務局）

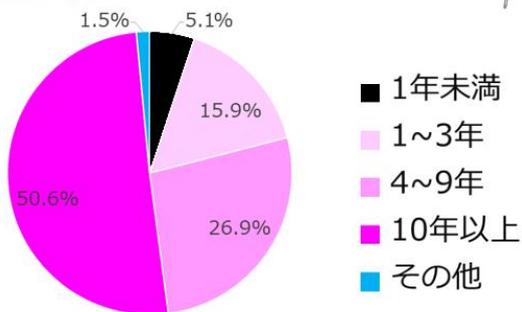
電話：090-3312-0224

メール：policomm2024@gmail.com

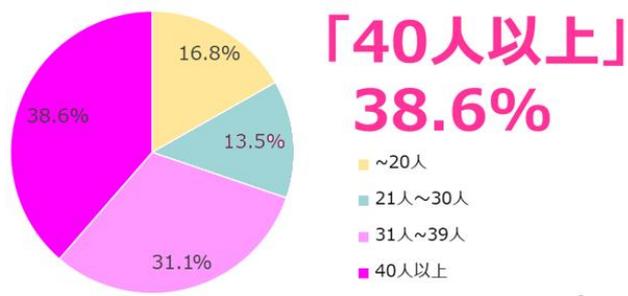


れいわ新選組の大石あきこ共同代表が2025年9月に実施したケアマネ実態調査アンケートの結果（回答者は334件）をお知らせします。あなたの場合は？

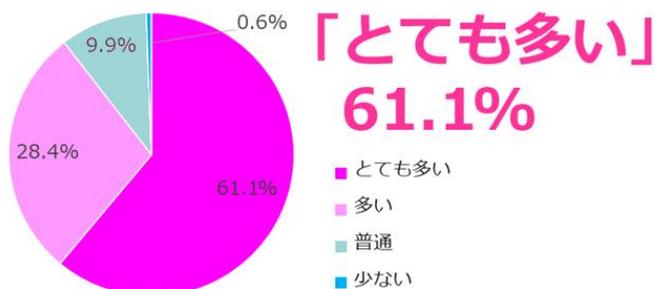
ご勤務年数



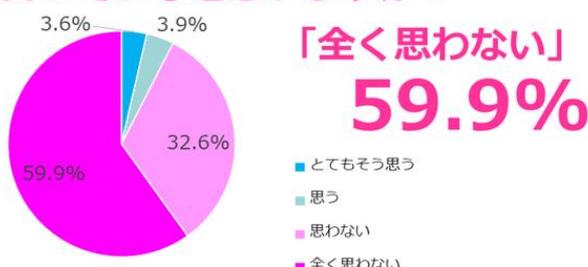
現在の担当利用者数



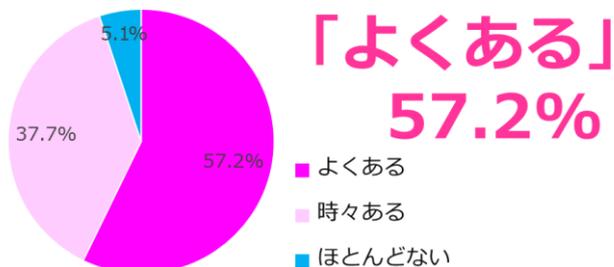
本来業務の業務量について



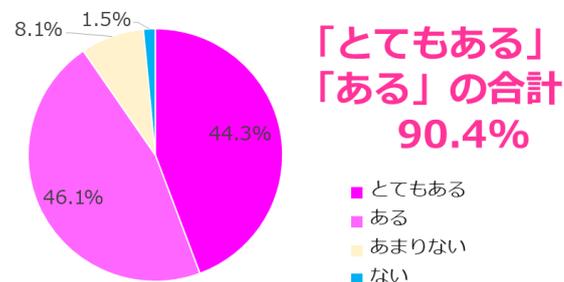
現在の業務量に対して報酬は見合っていると思いますか？



本来業務以外の依頼（「何でも屋」的な依頼）を受ける頻度



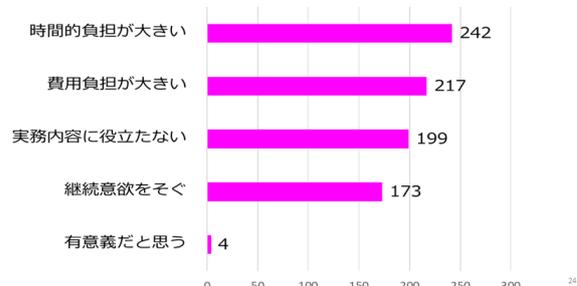
それらの依頼に対応することで、本来業務に支障が出ていると感じますか？



「本当に必要だと思う改善策」があれば自由にお書きください



5年ごとの「更新研修」についてどのように感じていますか？



詳細はQRコードから

