

ママのほっこりタイム

私のスマホ気づいたら、子供と食事の写真しかない...

保護者同士の交流の場ですが、地域の方も先輩ママも大歓迎！！

子育てに追われる毎日だったわたしも、そろそろ自分の時間を作って楽しくおしゃべりでもしたいと思っている方！
お気軽に遊びに来て下さい

とりあえず、家から出ておしゃべりしませんか？！

毎月 第3火曜 10:30~11:50

次回は4月21日(火)

こんなママ大歓迎！



子育ての悩みがあるけど相談相手がいない



情報交換したい



子育て中でも楽しくおしゃべりしたい！

場所：大田区南雪谷5丁目3-12

CAFE CABIN(カフェキャビン)

申し込み方法：公式ラインでお願いします→

3日経っても返信ない場合はお電話をお願いします。

09030104170 (SMS可)

内容：自己紹介、情報交換、お悩みシェア、談話など、お子様連れO.K. (お子様の必要なものはお持ちください)

参加費：500円



長嶋まゆみ

社交ダンス講師、エステティシャン、認定心理士、FP2級、子育て中(2児の母)

自身が長女出産後引きこもりがちだった経験から、人と交流し思いを吐き出し、気持ちをほぐすことの大切さを知り、子育て中のママも積極的に情報交換し、かがやく場を提供したい思いで企画いたしました。

2021ミセスコンテスト出場(特別賞受賞)

主催：こどもたちの未来を応援する会