

## 目黒TOPICS

### 区内全域で路上喫煙禁止になります

「ポイ捨て防止条例」が改正され、路上喫煙禁止区域を区内全域に拡大します。たばこを吸う人・吸わない人の分煙環境を整備するため、喫煙所を増やしています。また、パトロールを強化して、喫煙マナーの普及・啓発にも取り組みます。さらに地域の清掃活動団体へ、貸出清掃用具の拡充やごみ拾い促進アプリを導入するなど、清掃活動を支援します。

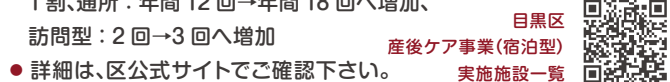
### 目黒区での民泊が規制されます

「旅館業法施行条例」を改正し、住宅地での宿泊業による周辺地域の生活環境の悪影響を防止します。以下、方針(案)。

- 許可申請前に周辺住民への事前周知の義務化
- 看板に営業者の連絡先の明示を義務化
- 周辺生活環境への配慮に関し、宿泊者への事前説明を義務化
- 国内に住所をもたない個人営業者に対し、代理人の選任を義務化
- 新たな施設に対し、営業従事者の常駐を義務化

### 産後ケア事業が充実します

- 産後1年未満の母子が心身のケアや育児のサポートを受けられる、「産後ケア事業」が充実します。
- 宿泊型:4か所→9か所へ増加(NTT東日本関東病院、東京品川病院、東京都立荏原病院、東京都立広尾病院が追加)、利用料金は自己負担1割、通所:年間12回→年間18回へ増加、
- 詳細は、区公式サイトでご確認下さい。



## ご意見やご要望をお聞かせください

生活相談(医療、介護、福祉、子育て、住宅)、まちづくり(道路、公園、防犯、防災など)、教育、その他行政手続きの改善など、ご意見やご要望をお寄せください。改善や政策提案につなげます。メール、公式サイトの間合せフォーム、各SNSからもご相談いただけます。

Tel 050-7109-3913 TEL/FAX:03-4363-5708  
e-mail naoko.takashima.meguro@gmail.com



## ご意見ご要望から実現された目黒区の事業

### 【夏休み中の子どもの居場所】

「ランランひろば、児童館を利用する小学生に、学童保育クラブと同じように、昼食提供をしてほしい。」

夏休みなど長期休業中、ランランひろばでの昼食提供を導入。



### 【住区センターの防犯】

「東根住区センターに防犯カメラを設置してほしい」

児童館の利用により子どもの出入りが増えたため、区の予算で防犯カメラを設置。



### 【区立幼稚園の預かり保育】

「ひがしやま幼稚園に預かり保育をつくってほしい。」

令和8年5月以降から導入。



## 自民党員募集のお願い

区議会議員は100名の自民党員を目標としています。党員になっていただくと、①自民党総裁(総理大臣)選挙の投票権(2年継続で党員になっていただいた場合)、②機関誌「自由民主」のご送付、③支部活動・勉強会への優先参加、中央政治大学院受講料の優遇制度、のご特典があります。党費は年間4千円(家族党員は2千円)です。ぜひご協力いただくと大変助かります。お問合せ・ご相談は 050-7109-3913(高島) まで。

## 区政活動レポ

Vol.4  
2026.4

なおこがなおす / こどもの未来のために。みんなの健康のために。

討議資料

## 目黒区議会議員

# 高島なおこ

### プロフィール

大阪府出身。大阪府立池田高校、神戸大学経済学部(優秀卒業論文賞受賞)、神戸市看護大学卒業、東京医科歯科大学大学院歯学総合研究科修士課程修了、東京大学公共政策大学院医療政策実践コミュニティ(H-PAC)

職歴: 神戸市立中央市民病院(神戸市立医療センター中央市民病院)、公益社団法人日本看護協会、

2023年目黒区議会議員初当選 / 看護師・保健師・防災士 / 家族は夫と小学生の2児

### 【党派・議会の役割】

自由民主党目黒区議団・区民の会 幹事団会計、令和7年度 都市環境委員会委員、施設更新・公民連携等調査特別委員会委員、予算特別委員会副委員長、目黒区国民健康保険事業の運営に関する協議会委員、情報公開・個人情報保護審議会委員

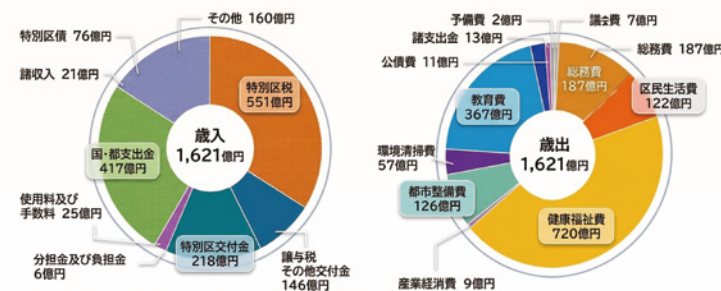


公式サイト  
SNSで  
情報発信中!



自民党

## 令和8年度予算が議決しました!



目黒区の財政状況は、経常収支比率が適正範囲内に維持されています。

特別区税、東京都の特別区交付金が、雇用・所得環境の改善により、堅調です。一方、ふるさと納税による減収影響が拡大の一途をたどっています。一般会計の予算額は、1,620億円余で、目黒区過去最大となりました。歳出の4割以上は、健康福祉費が占めており、うち児童福祉費は、子ども・若者社会参画プロジェクトや区立保育園等の熱中症対策など、子育て支援の充実、そして教育費は、学校施設の建て替え、統合新校の新校舎建設などで費用がかかる見通しです。

## 活動ギャラリー



大阪・関西万博(EXPO2025) 目黒区に大使館がある国のパビリオンを視察



能登半島地震の被災地を訪問(石川県輪島市) 「住宅の確保」と「生活の再建」が課題。輪島塗などの伝統工芸や漁業など地域産業をどう復興・継承するか。



東京2025デフリンピック(駒沢オリンピック公園総合運動場) 「サインエール」で選手を応援しました!

桜フェスタ(都立大学西口緑道) 「目黒のさくら」の新名所に、都立大学。



八雲氷川神社例大祭 地域の方々のご尽力によって、伝統行事が継承されています。



めぐる防災フェスタ(目黒十中) 人気の自衛隊カレーをおいしく頂きました。



目黒区議会の予算特別委員会 副委員長として議事の運営を補佐しました。

## ごあいさつ



早いもので4年目、区議1期目の任期は最終年に入ります。この3年間を振り返れば、コロナ禍の制限が終わり、日常が戻りましたが、ロシアによるウクライナへの侵略、不安定な中東情勢による原油価格・物価高騰が区民生活にも影響を及ぼし、先行きが見えない経済情勢が今も続いています。統合新校(目黒西中、目黒南中)の新校舎建設を始め、学校建

替えの入札不調が続き、工期・計画の遅れ、また、目黒区民センター再開は計画中止・全面見直しになりました。さらに昨年は、集中ゲリラ豪雨による蛇崩川の内水氾濫、自由が丘をはじめ浸水被害も発生し、防災への安心はまだ足りていません。私が政治家を志した理由は、次の世代への責任に向き合い、命を守り健康を支える社会づくりに力を尽くしたい、という強い思いからです。誰であっても、どんなライフステージにあっても、挑戦できる環境があって、活躍できる場がある。こうした社会の実現には、危機管理も政治の大切な仕事だと思っています。小さなことでも、ご意見・ご要望をお寄せください。区民の皆様の暮らしがよりよいものとなるよう、全力で取り組んでまいります。

目黒区議会議員 **高島尚子**

## 災害時に命を守れる目黒へ

### 妊産婦の福祉避難所

目黒区には妊産婦専用の福祉避難所がないので、新たに整備することを提案。災害時に妊産婦と新しい命を守る最優先に、妊産婦支援の拠点整備を!

令和8年度以降、「こども家庭センター」(目黒区鷹番)を拠点に、整備する方針。令和8年度より、厚生中央病院で妊産婦の緊急入院を受け入れる事業が予算化。

回答

災害時の母子への支援に助産師の活用を!

前向きに取り組みを進めます。

回答

令和8年度  
予算Point

防災カタログ・啓発冊子の配布事業 **10億円**

災害発生時の「自助」への備えのため、1人3,000円分の防災用品を選べる「防災カタログ」を配布します。また、防災対策をまとめた冊子をお届けします。

妊産婦緊急入院病床確保事業 **643万円**

災害時に医療が必要になった妊産婦や、平時に受け入れ先のない妊産婦を、厚生中央病院で受け入れる病床(2床)を確保します。

資機材等整備 雨水浸透柵の設置 止水板等工事助成

**305万円**

**319万円**

**800万円**

豪雨時の浸水被害を最小限にするため、土のう保管箱や、道路の浸透柵を整備します。

卒業記念アルバムの  
保護者負担軽減

**4,293万円**

令和8年度  
予算Point

卒業記念アルバムの作成費を補助します。

AI英会話アプリの導入

**4,467万円**

小学校5年から中学校1年で実施する自然宿泊体験教室で、公費負担を増額します。

## 未来を育てる教育の目黒へ

### 幼児期の教育

幼児教育について、区の基本認識を伺います。

遊びを通じた学び、主体性を重視した教育が基本。すべての園で質の向上に努めます。

回答

幼稚園、保育園、こども園など、異なる施設類型でどのように質を一体的に向上させるか、また小学校への円滑な接続について。

就学前施設と小学校の連携を強化し、子どもたちの小学校生活のスタートを支えます。

回答

### コミュニティ・スクール

コミュニティ・スクール先行実施校3校(原町小、不動小、一中)の取り組みについて、ほかの地域や区民への周知・普及をすべきではないか。

地域とともにある学校づくり」に向けて、令和8年度は新たに8つの小中学校・こども園へと拡大。具体的な事例紹介など、区民への情報発信を前向きに検討します。

回答

コミュニティ・スクールの評価と改善の仕組みをどのようにしていくのか。

客観的に評価する仕組みがまだないので、学校と地域によるコミュニティ・スクールの評価のしくみを検討します。

回答

### PTAへの支援

区立小中学校PTAの家庭教育講座を自主開催できない学校もあり、目黒区が主催し保護者が参加できるしくみを導入してはどうか。

令和8年度、教育委員会主催による家庭教育講座を実施する。(目黒地区、碑文谷地区で各1回)

回答

令和8年度  
予算Point

区立小・中学校給食費  
保護者負担ゼロ

**10億**  
**2,703万円**

物価高騰対策として、給食費に係る経済的負担を軽減します。

支援宿泊体験教室の保護者負担軽減

**1億**  
**200万円**

小学校5年から中学校1年で実施する自然宿泊体験教室で、公費負担を増額します。

若年がん患者  
在宅療養支援事業

**430万円**

令和8年度  
予算Point

小児やAYA世代など介護保険の対象から外れる40歳未満の若年がん患者に、介護サービスへの利用費用を助成します。

ダンスを活用した介護予防・フレイル予防事業

**807万円**

株式会社LDH JAPANと連携し、60歳以上の区民がダンスを楽しむ場づくりを進めます。

産婦健康診査・1か月児健康診査助成事業

**3,840万円**

産婦健康診査(産後2週間・1か月)、1か月児健康診査の費用一部を助成します。

## 子どもが安心して遊べる目黒へ

### 公園のボール遊び

目黒区には公園等が156か所あるが、  
・面積が小さい公園が多い  
・住宅地と近接している  
という理由から、ボール遊びができる公園は、6か所のみ。  
「どこで遊べるのかわからない」「ボール遊びできる場所がほしい」という声があります。  
わかりやすいルール周知を。



区公式サイトにボール遊びのルール、公園情報を掲載します。



公園等でのボール遊びについて | 目黒区

回答

### 公園での花火

現在、公園での花火は原則禁止ですが、23区中19区は条件付きで解禁、区民からも要望多数あります。目黒区でも条件を設けた上での実施を検討してはどうか。



令和8年度夏に、公園での花火を試行実施します。

回答

## 健康・介護も安心の目黒へ

駒場の特別養護老人ホームを整備(令和9年予定)することで、待機問題の解消は。



ショートステイとあわせ100床弱の定員拡大。また、目黒一丁目にも特養29床を開設予定で、入居者待機人数の減少につながります。

回答

自立度の高い高齢者に向けても、介護サービス情報の発信を。



地域包括支援センター、民生委員、コミュニティソーシャルワーカーによる訪問(アウトリーチ)も行って情報を届けます。

回答

管刈地域における  
新たな子どもの  
居場所づくり

**2,075万円**

管刈公園でプレーパークの実証実験、屋内型の居場所づくりを検討します。

小児発達診療体制強化に  
向けた補助事業

**3,019万円**

厚生中央病院小児科で発達障害の診療体制を強化します。(23区初)

子ども・若者社会参画  
プロジェクト

**604万円**

子どもの声を区政に反映するための取り組みを推進します。

### 熱中症対策

区立保育園における  
熱中症対策関連工事

**2,480万円**

私立幼稚園熱中症対策補助

**1,600万円**

私立幼稚園給食支援補助

**3,986万円**