

国民民主党 東京都総支部連合会は
さいとう渉 さんを練馬区 政策委員に任命しました。

さいとう 渉

現役世代の声を、
練馬へ
誰もが居場所のある練馬へ



現役会社員
二児の父



家庭のこと、仕事のこと、練馬での暮らしも諦めなくていいように。
一人ひとりの不安を減らし、前向きな時間を増やし、
毎日が活気づく政策を掲げます。

練馬の未来をつくる 3つの重点政策

各種支援の 充実



- ✓ 各種支援制度の所得制限撤廃
- ✓ 給食費・福祉用具などの無償化拡充
- ✓ 希望の保育園・学童に入れないをゼロへ

安心して子育てできる練馬へ

みんなで創る 安心



- ✓ 区内で活動する地域コミュニティ支援
- ✓ 災害時に備えた自治会活動のDX化
- ✓ 生活道路・通学路の安全対策強化

家族が安心できるまちへ

手取りが増える 練馬



- ✓ 地域通貨アプリの創設
- ✓ 都営大江戸線運賃の区民ポイント還元
- ✓ 練馬キャベツを活かしたご当地グルメ

働く人の暮らしを応援

政策の詳細や
活動報告はこちら！

ご意見・ご相談もお気軽に
お寄せください。

ホームページは
こちら！



共働き・子育てのリアルを知る 「同じ悩みを持つ一人」として動きます！

Profile プロフィール

- ・1984年(昭和59年)7月22日生まれ
子年 かに座 A型
- ・桜台在住 妻・長男・長女と4人暮らし
- ・好きなものは「ラーメン・鉄道・おしゃべり」
- ・略歴
明治学院大学 法学部政治学科 卒業
株式会社ジェシービー
ジェシービー従業員組合



Message メッセージ

私は会社員・夫・父として練馬で暮らす現役世代の一人です。自然の豊かさ
と利便性が共存する練馬は、東京でありながら「ふるさとの温かさ」を
感じられる大好きな街です。子どもたちにもこの街で暮らし続けてほしい
と思っています。

私は30代で、身内との別れ、介護、子どもの長期入院など家庭に起こり得
る多くの困難を経験し、そのたびに制度や人の支えに助けられました。一
方で、支援が届かず大きな苦勞を抱える方が練馬にはまだいます。
だからこそ私は、自らの経験と労働組合の委員長として培った「声を聴く
力」を生かし、「誰もが居場所のある練馬」を実現したいと考えていま
す。皆さんの声もぜひお聞かせください。

国民民主党、 イラン情勢を受け 物価高対策を発表

もっと手取りを増やす。



イラン情勢やホルムズ海峡の事実上封鎖等により、石油、電気、ガス等のエネルギー価格の高騰など、国民生活や企業に大きな影響が懸念されます。スタグフレーション（景気後退とインフレが同時進行）を防ぐとともに、更なる物価高から国民生活を守るため、国民民主党として、下記の即効性ある緊急物価高再燃対策を提言します。

即効性のある生活コスト低減策&企業支援

- 1 電気、ガス、灯油、重油、航空機燃料への補助延長
- 2 ガソリン、軽油、石油関連製品、農業用肥料への補助金導入
- 3 石炭火力発電の更なる活用、安全性が確認された原子力発電所の早期再稼働等による電気料金上昇の抑制
- 4 「著しい便乗値上げ」等の監視体制強化
- 5 中小企業等への資金繰り支援

もっと

国民民主党の政策2026

手取りを増やす



くわしくは
こちら



減税

- 住民税の控除額の引き上げ
- 所得制限撤廃（基礎控除、障がい福祉）
- 消費税の一律5%、インボイス廃止

社会保険料を軽減

- 「社会保険料還付制度」の創設
- 「130万円の壁突破助成金」の創設
- 賃上げする中小企業の事業主負担を半減

住宅を安く手頃に

- 中低所得者向けの家賃控除制度創設
- 空室税を導入し、不動産の投資目的売買を抑制
- お手頃な家賃の住宅を子育て世帯や単身高齢者に供給

生活コストを安く

- 電気代値下げ
（再エネ賦課金廃止 2万円程度/年）
- 灯油代、ガス代、水道代の通年値下げ