

国民民主党 東京都総支部連合会は
さいとう渉さんを練馬区 政策委員に任命しました。

さいとう 渉

つくろう、
練馬の未来を
一緒に！

わたる

誰もが居場所のある練馬へ

家庭も、仕事も、練馬での暮らしも諦めなくていいように。
一人ひとりの不安を減らし、前向きな時間を増やし、
毎日が活気づく政策を掲げます。



現役会社員
二児の父



練馬の未来をつくる 3つの重点政策

1 あらゆる境遇が 妨げにならない練馬へ



- 各種支援制度の所得制限撤廃
- 給食費・福祉用具などの無償化拡充
- 希望の保育園・学童に入れる

2 みんなで安心を 創る練馬へ



- 区内の地域コミュニティを支援
- 災害時に備えた自治会活動のDX化
- 生活道路・通学路の安全対策強化

3 手取りが増える 練馬へ



- 地域通貨の創設(区内消費で経済活性化)
- 都営大江戸線運賃の区民ポイント還元
- 練馬キャベツを活かしたご当地グルメ

政策の詳細や
活動報告はこちら！

ご意見・ご相談もお気軽に
お寄せください。

ホームページは
こちら！



現役世代・共働き・子育ての「同じ悩みを持つ一人」として動きます！

Profile プロフィール

- 1984年(昭和59年)7月22日生まれ
子年 かに座 A型
- 桜台在住 妻・長男・長女と4人暮らし
- 好きなものは「ラーメン・鉄道・おしゃべり」
- 略歴
明治学院大学 法学部政治学科 卒業
株式会社ジェシービー
ジェシービー従業員組合

Xアカウントはこちら



Message メッセージ

私は会社員・夫・父として練馬で暮らす現役世代の一人です。
自然の豊かさと利便性が共存する練馬は、東京でありながら「ふるさとの
温かさ」を感じられる大好きな街です。子どもたちにもこの街で暮らし
続けてほしいと思っています。

私は30代で、身内との別れ、介護、子どもの長期入院など家庭に起こり
得る多くの困難を経験し、そのたびに制度や人の支えに助けられました。
一方で、支援が届かず苦勞を抱える方が練馬にはまだいらっしゃいます。
だからこそ私は自らの経験と声を聴く力で「誰もが居場所のある練馬」を
実現したいと考えています。皆さんの声もぜひお聞かせください！

A yellow cartoon rabbit with long ears, wearing a blue bow tie. It has a small flame on its chest and is holding a pencil in its right hand. The background is dark blue with horizontal lines.

国民民主党案 年5万円の負担軽減

③ 社会保険料を還付

[illegible]

具体的には、年内に、社会保険料を納付している中低所得の勤労者に約5万円を給付します。

国民民主党の政策2026



[くわしくは
こちら](#)



社会保険料を軽減

- 「社会保険料還付制度」の創設
- 「130万円の壁突破助成金」の創設
- 賃上げする中小企業の事業主負担を半減

生活コストを安く

- 電気代値下げ
(再エネ賦課金廃止 2万円程度/年)
- 灯油代、ガス代、水道代の通年値下げ