



# きょうと 京都ポイント

京都ポイントが始まりました。  
京都市は、マイナンバーカードとスマホなどを使って、  
1人当たり5,000円分のポイントを渡します。

## 対象

給付の申請をするときに、京都市に住民登録がある人

## 申請できる期間・使える期間

令和8年8月1日(土)午前10時～令和9年2月28日(日)

## 使えるお店

京都市内の商店街のお店、飲食店、スーパー、コンビニなど、この事業に参加しているお店で使えます。  
お店に京都ポイントのポスターやステッカーが貼ってあります。

## スマートフォンを使うのが不安な人・持っていない人への支援

- ・下京区役所3階などに支援の窓口があります。
- ・区役所の窓口では、スマートフォンを持っていない人は、ポイントの代わりに5,000円分の品物をもらう申請ができます。品物をもらう申請にもマイナンバーカードがいります。カードの申請から受け取りまで、1～2か月かかります。

## もらえる品物

次の3つの中から、1つ選べます。

- ①食料品セット(お米、油、調味料など)
- ②日用品セット(洗剤、ティッシュペーパーなど)
- ③市内の一部商店街で使える共通商品券

## 品物をもらうための申請期間

- ①食料品セット・②日用品セット

令和8年8月3日(月)～令和9年1月31日(日)

- ③共通商品券

令和8年8月3日(月)～令和8年12月28日(月)

詳しくはこちら



## お問合せ

電話:050-2030-3370  
FAX:050-1704-1666

## 受付時間

平日:午前9時～午後7時  
土日・祝日:午前10時～午後6時(年末年始は休み)

## 熱中症に気をつけて!!

毎日、暑い日が続いています。京都市では、  
「こえかけ」で熱中症に気をつけるよう呼びかけています。

## こまめな水分補給

のどが渇く前に、水を飲みましょう。  
たくさん汗をかいた時は、塩(塩分)も一緒にとりましょう。

## エアコンを活用しよう

熱中症の半分くらいは、建物の中でおきます。

## 快適な環境づくり

部屋の温度は、28℃を目安にしましょう。

## 健康管理をしっかりと

しっかりごはんを食べて、軽い運動をして、  
暑さに負けない体をつくりましょう。  
よく眠って、体の具合が悪い日は、無理をしないで休みましょう。



## 表面はわかりやすい版(ふりがな付き)

西山のぶまさ、京都市がみなさんに伝えたい  
ことをもつとたくさんの人に知ってほしいと思っ  
ています。そのために、このジャーナルの表面  
を、できるだけ難しい漢字を使わず、ふりがな  
をふった「わかりやすい版」として作っていま  
す。また、熱中症について、みなさんにわかり  
やすく説明するために、腹話術でお話をしまし  
た。他にも、腹話術  
で自転車の安全や  
防災についてもお  
話しています。



# 西山のぶまさの日々の活動から



## 令和8年2月市会の西山のぶまさの代表質疑から(一部)

### 中央卸売市場を核とした食文化の発展

再整備が進む京都市中央卸売市場第一市場の近隣エリアでは、クリエイティブタウン化が進み、多種多様なイベントも活発に開催されています。近隣エリアの動きに呼应し、引き続き、京の食文化の発展、地域の活性化につながる取組を求めました。

### 毎月第2土曜日は中央市場の「関連繁盛市」

5月9日に、京都市中央市場の新関連棟オープニング式典があり、出席させていただきました。そして、コロナ禍以降、休止されていた「関連繁盛市」が再開されました。関連繁盛市は、卵や肉やかまぼこや豆類、調理器具から食器まで、関連事業者の店舗や喫茶店を月に1回、市民の皆様楽しんでいただけるイベントです。毎月第2土曜日の朝9時から開催されます。



### 持続可能な消防団活動

人口減少や働き方の変化で消防団員が減少する中、団員確保に加え、現役団員の負担軽減が重要です。令和7年度には、全団員を対象としたアンケート調査が実施されました。アンケート結果を踏まえた消防団員の負担感を軽減する対策を求めました。



### 障がい者の防災訓練

大規模震災時には、障がい者の死亡率が被災地全体の死亡率に比して高いと言われていますが、防災訓練への参加機会は十分とは言えません。全国では障がい者参加型訓練の事例もあり、当事者の声を踏まえた取組の充実を求めました。



あなたの声を聞かせてください。 TEL 090-1446-2699

個人のこと・地域のこと・市に言いたいこと...

西山のぶまさのホームページにも、皆さんの意見や望みを書くところがあります。

●西山のぶまさホームページ

<http://www.nishiyama-massugu.net/>

西山のぶまさは、より多くの方に伝わる情報提供を推進しています。

この西山ジャーナル市政報告第18号の表面は、できるだけ難しい漢字を使わず、ふりがなをふった「わかりやすい版」として作成しました。

西山のぶまさ

検索